

111 年特種考試地方政府公務人員考試試題

等別：三等考試
類科：體育行政
科目：體育原理

張羿老師

一、以動作教育 (movement education) 觀點而言，動作技能依不同性質劃分為那三類，請試述之。（25 分）

1. 《考題難易》★★★
2. 《破題關鍵》熟讀 CH4 體育的術科中「二、身體動作」，條列詳述動作技能之特徵，及劃分為那三類，應不難獲得高分。
3. 《命中特區》CH4 體育的術科

【擬答】

動作技能是指有效使用骨骼肌的技能，依賴腦部、骨骼、關節和神經系統的機能，因此動作技能包括這些系統的機能，大部分動作技能在兒童早期習得，並具有四個特徵：

(一) 動作技能是後天習得的，簡單的或不隨意的肌肉反應，如人的眨眼反射或搖頭動作不屬於動作技能，只有那些後天習得並能長久保持下來的動作活動方式才稱之，由於是以感知系統與運動系統間的密切協調，所以又被稱之為知覺運動技能。

(二) 動作技能在時間和空間的結構上具有不變性，從外部結構來看是由若干動作按既定順序組織起來的動作體系，任何一種動作技能都具有時間上的先後順序，例如：原地推鉛球從持球蹬腿、轉體到最後出手用力的動作順序是不變的；其空間結構也具有穩定性，唯基本樣式有多種變化，例如：籃球的運球動作其動作的幅度有大小變化，節奏也有快慢變化。

(三) 動作技能的運用是由任務驅動的，學習者對動作技能的運用是主動的，只有當任務需要時才表現出某種動作技能，例如：網球的接發球環節中，採取何種動作接球，是依據對手來球的旋轉、力量和速度決定的。

(四) 動作技能的習得，是透過練習從低層次的感知系統與運動系統的協調關係，向高層次的協調關係發展的過程，最終達到高度自動化，熟練程度越高的動作技能越能輕鬆完成，例如：籃球運動中的單手投籃動作，隨著熟練程度的提高，投籃的技能越完善，投籃的命中率越高，而且意識的參與控制的程度越少。

至於動作技能依不同性質，可劃分為穩定性動作技能、移動性動作技能及操作性動作技能，分述如下：

(一) 穩定性動作技能：是維持身體在垂直或水平方向位置運動的形式，為移動性及操作性動作技能的基礎，如身體滾動、旋轉、推拉等都需要講究動態或靜態平衡的運作，以維持動作的持續進行，這種運動能力特別強調平衡，有利於體操、跳水及花式溜冰等項目的表現。

(二) 移動性動作技能：指身體自一個點，轉換垂直或水平方向至另一個點的動作，如走、跑、跳、滑行、跨越等，這些基本技能都有助於其他特殊運動的表現，如衝刺、盜壘、穿越過人等運動技能。

(三) 操作性動作技能：可分為粗略性及細緻性操作兩類。粗略性的動作操作，指較單純的基本操作動作，如投、接、踢等動作技能；而細緻性的動作操作，指應用其他用具的操作動作，強調動作控制及精準明確，如射箭、射擊等運動項目，都需要具備細緻性的操作。

身體運動的表達，常是穩定性、移動性及操作性動作技能的連結，這些連結動作必須在熟悉單一基本動作後，再加以學習或指導，才能達到教育的效果。換言之動作技能的學習，無論是基本或特殊的動作，在精熟之後必須和其他動作連結，而形成有意義的動作表達，孤立而不連結的動作，則成為單調與枯燥無味的表達。

公職王歷屆試題 (111 地方特考)

二、請試述聯合國決議之 17 項永續發展核心目標 SDGs。（10 分）2020 年更進一步通過「運動作為永續發展的推動力量（Sport as an enabler of sustainable development）」決議文，請詳述國際奧會（IOC）重申其內容重點及運動促進社會發展的各種面向。（15 分）

1. 《考題難易》★★★★★

2. 《破題關鍵》需了解「SDGs」之內容，及國際奧會重申運動作為永續發展的推動力量之內容重點，與運動促進社會發展的各種面向，否則難以獲得高分。

【擬答】

為致力達成人類與地球未來的共榮藍圖，2015 年 9 月聯合國永續發展會議通過 2030 年永續發展議程，在兼顧「經濟成長」、「社會進步」與「環境保護」等三大面向下，共提出 17 項永續發展核心目標，包括：

- (一) 消除貧窮：消除全世界任何形式的貧窮。
- (二) 消除飢餓：實現糧食安全，改善營養攝取和促進永續農業。
- (三) 良好健康和福祉：確保健康的生活，促進各年齡階段人口的福祉。
- (四) 優質教育：確保包容和公平的優質教育，讓全民享有終身學習的機會。
- (五) 性別平等：實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能比例。
- (六) 潔淨水與衛生：為所有人提供水和環境衛生，並對其進行永續維護管理。
- (七) 可負擔的潔淨能源：確保所有人獲得可負擔、安全和永續的現代能源。
- (八) 尊嚴就業與經濟發展：促進持久、包容性和永續的經濟成長，充分的生產性就業和所有人獲得體面工作。
- (九) 產業創新與基礎設施：建設具有韌性的基礎設施，促進包容性和永續的工業化及創新。
- (十) 減少不平等：減少國家內部和國家之間的不平等。
- (十一) 永續城市與社區：建設包容、安全、有抵禦災害能力和永續的城市和人類社區。
- (十二) 負責任的消費與生產：確保採用永續的消費和生產模式。
- (十三) 氣候行動：採取緊急行動應對氣候變遷及其影響。
- (十四) 水下生命：保護永續利用海洋和海洋資源促進永續發展。
- (十五) 陸域生命：保護、恢復和促進陸域生態系統永續利用，維護森林防治荒漠化，制止並扭轉土地退化，以及遏制生物多樣性的喪失。
- (十六) 和平正義與有力的制度：倡建和平、包容的社會以促進永續發展，讓所有人都能訴諸司法，在各級建立有效、負責和包容的機構。
- (十七) 夥伴關係：強化執行手段，重振全球永續發展夥伴關係。

至於國際奧會說明有關聯合國大會於 2020 年通過，重申「運動作為永續發展的推動力量」決議文，內容重點提及運動促進社會發展的各種面向，包括

- (一) 聯合國認可奧林匹克憲章及其反對任何形式歧視之內涵。

預防各種疾病及藥物濫用，實現性別平等及婦女和女童賦權，增強年輕人的能力，促進包容和增進福祉，宣傳如何健康、活躍地變老，幫助確保每個人不受任何歧視地參與，弘揚寬容、相互理解和尊重，促進社會包容、預防衝突及和平建設。

- (二) 肯定奧林匹克（及帕拉林匹克）活動透過運動在促進和平與發展的工作上的無價貢獻。

支持國際奧林匹克委員會領導奧林匹克運動，及國際帕拉林匹克委員會領導帕拉林匹克運動的使命，利用和借助此類賽事推動和支持運動促進發展與和平的舉措，加強現有夥伴關係，建立新夥伴關係，協調共同戰略、政策和方案，加強一致性與協同作用，同時在地方、國家、區域和全球各級提高人們的認識。

- (三) 支持運動的獨立及自主性。

鼓勵會員國建立體制機構，規定適當的質量標準、政策和權限，促進這一領域的學術研究和專門知識，以便能夠持續不斷地對體育教師、教練和社區領導人開展培訓、能力建設和教育，並鼓勵聯合國各實體繼續提供研究、規範和政策方面的指導。

- (四) 鼓勵聯合國成員國將運動及身體活動納入 COVID-19 疫情後復甦計畫。

加強相互接觸與合作，利用數字技術推動將運動作為實現可持續發展目標的工具，並在 COVID-19 大流行期間及之後，支持居家體育運動和身體活動，同時通過擴大在線上平台獲得體育訓練和身體活動的機會。

公職王歷屆試題 (111 地方特考)

(五)注意到運動對健康，以及推廣運動安全對個人及社會的貢獻。

透過運動促進寬容和尊重，對實現發展與和平作出越來越多的貢獻，確認運動對增強婦女和青年、個人和社區的權能、以及對實現身心健康、教育和社會包容方面的目標作出貢獻，並把安全的運動作為促進個人和社區的健康與福祉的促進因素加以推動。

(六)歡迎未來將舉行的各屆奧運、冬奧、青奧及冬青奧等運動會。

鼓勵參與舉辦大型運動賽事的主辦城市，必須遵守相關法律和國際原則，並且在此類賽事整個過程中的每個階段，都能為此採取相關舉措，以保障主辦此類賽事所能產生的各種社會及經濟等效益。



三、請說明立法院 110 年 12 月修正通過的國民體育法第 22 條之修法重點及附帶決議。（15 分）對於優秀運動員有何特別意義，試舉例說明之。（10 分）

- 1.《考題難易》★★★★
- 2.《破題關鍵》需了解「國民體育法第 22 條之修法重點及附帶決議」之內容，及引用適當的案例說明並分析，否則難以獲得高分。

【擬答】

考量優秀運動選手運動生涯有限，基於照顧優秀選手，並使具公務員身分的優秀選手，可以享有與民間企業所屬選手同樣獲得商業代言之公平性，在各黨團委員的支持下立法院院會順利三讀通過《國民體育法》第 22 條條文修正案，使具有公務員身分的運動選手從事商業代言，排除公務員服務法限制，讓選手照護再升級。修法重點及附帶決議說明如下：

(一)開放選手商業代言：增訂第 22 條第 3 項「曾任國家代表隊之運動選手，若具公務員身分，得經其任職機關（構）同意後接受商業代言，不受公務員服務法有關經營商業及兼職規定之限制；其商業代言之範圍、限制、程序等相關事項之辦法，由各該主管機關定之」。

(二)附帶決議：新增教育部應於本法修正通過 6 個月內，修正曾任國家運動代表隊之公立學校教師或專任運動教練有關商業代言或兼職之限制規定；涉及公務員兼職認定與相關規範共通性之解釋，由公務員服務法主管機關予以認定處理。

本次條文修正通過，對未來各類國際賽獲得佳績且具有公務人員身分的優秀運動選手，將可接受商業代言，體現政府照顧優秀運動選手之美意，讓政府照護運動選手政策再升級，期使更多優秀運動選手投入競技運動訓練，創造佳績，開拓優質人生。

對於優秀運動員之意義，如土地銀行羽球隊隊員王齊麟、李洋，奪得 2020 東京奧運羽球男子雙打金牌後，品牌代言廣告或出席活動邀約不斷，但由於兩人具有公務員身分，依法須受公務員服務法規範，導致代言受限。公營事業為支持體育，會將運動員納入正式人力編組，若

有心發展運動產業，最基礎就是培育優秀運動員，善待願意投入體育發展的人才，因此修法後，得以讓優秀運動員可以獲得更廣的發展空間，不因公務員身分限縮，也保障運動員權益。

此外，從運動經紀的角度來看，如果台灣真的有良好的運動經紀制度，便能讓優秀運動員的生涯受到更大的保障，同時也能在成名後的各種利益糾葛之下，避免直接參與商業糾紛或是輿論混戰。運動員的重心應該在訓練與比賽上面，然而一旦擁有名氣，運動員實際上的行為模式，其實與一名公眾人物無異，人都要為自己的未來生活及最大利益考量，因此如何有個適當的代理人，讓運動員可以同時兼顧自己的運動生涯，又能夠處理各種外部事務，就成了一件重要的大事，運動經紀人需要有簽約、談判、法律及公關等能力，甚至是比賽與選手生涯的規劃能力，如果一個人沒辦法擁有全部能力，就需要一個完整的團隊。然而現在台灣還沒有這種有足夠能力處理選手事務的經紀公司，期待這次事件後，亦能更健全台灣的運動經紀制度。

十大貼心服務 學習無後顧之憂

- 線上課業諮詢
- 老師申論批閱
- 上榜生經驗親授
- 時事專題講座
- LINE@班導服務
- 班導師制度
- 雙師資雙循環
- 多元補課方式
- 歷屆試題練習
- 線上平時測驗

詳細活動請洽全國各班門市

四、請說明綠色奧運是什麼？(10 分)據此，剛結束的東京奧運展現何種亮點？試舉數例說明之。(15 分)

- 1.《考題難易》★★
- 2.《破題關鍵》熟讀 CH11 運動與環境中「六、運動場地與環境爭議」，條列詳述綠色奧運及東京奧運展現之綠色亮點，應不難獲得高分。
- 3.《命中特區》CH11 運動與環境

【擬答】

綠色奧運的含義可以有各種各樣的理解，可以指通常意義上的人們所認為的生態綠色，也可以指更深層次上的更廣泛的「綠色」。分述如下：

(一)狹義的綠色奧運：指在申辦、組織、舉辦奧運會的過程中，以及在受奧運會應直接影響的舉辦奧運會之後的一段時間裡，自然環境和生態環境能與人類社會協調發展，奧林匹克憲章上有對奧運會舉辦城市的自然環境和生態環境的要求，所以說狹義的綠色是奧運會申辦城所必須做到的，這使他成為奧運會主辦的基本條件之一。內容主要包括生態綠色及環境綠色等。

(二)廣義綠色奧運：廣義的綠色奧運是指與奧運會相關的物質和意識上的綠色，這裡的「綠色」不僅是指狹義綠色奧運中的「綠色」，而且還指其它方面的與自然和社會發展相協調的思想和做法。內容很廣泛，包括物質綠色和意識綠色兩大方面。要用保護環境、保護資源、保護生態平衡的可永續發展的思想，指導運動會的工程建設、市場開發、採購、物

公職王歷屆試題 (111 地方特考)

流、住宿、餐飲及大型活動等，儘可能減少對環境和生態系統的負面影響，以改善城市的生態環境，促進經濟、社會和環境的持續協調發展。

2020 年東京奧運則打出「環境優先的奧運」以凸顯對環境的重視，並特別提出保護自然環境、克服環境汙染及達成永續發展等相關營運計畫，其具體執行策略包括：

(一)集中比賽場地以降低影響環境：在三十七種的運動項目中，有 85% 的比賽場地集中在離選手村八公里內的中央區，可說是歷屆奧運以來前所未有的密集，讓環境的負擔降至最低。

(二)利用最具效率的公共運輸系統：賽會期間持票免費搭乘公共運輸系統，並建造快速運輸系統 (BRT)，同時完全利用電氣或電池電動車之低公害運輸工具。

(三)相關組織共同因應大氣之汙染：由東京奧委會，整合鄰近的自治團體或公家機關，擬定相關法令及條例，依據法定基準嚴格控管及嚴密監測大氣汙染。

(四)創發延續奧林匹克的環境資產：以水與生物多樣性的開發與普及為重點，串聯大規模的綠地塑造成綠色迴廊，重新創造東京都的綠化及自然空間的復原，更期待規劃後的「風道」調和熱島效應，更符合 IOC 鼓勵承辦賽會後留下珍貴遺產的願景。

東京奧運的綠色設計也是不可錯過的亮點；以 3R (Reduce 減量、Reuse 重用、Recycle 回收) 為目標的東奧，將環保永續理念融入到賽會當中，包括：

(一)100%回收電子廢料製成獎牌。

(二)海洋廢棄物及廢棄塑膠製成頒獎台。

(三)寶特瓶製成運動服。

(四)311 災區再生鋁製聖火火炬。

(五)首度採用氫氣燃料的東奧聖火台。

(六)用紙板打造的選手村床鋪。

(七)協助選手往返的零廢氣電動車。

(八)大量使用木材建造而成：選手村廣場、主場館及有明體操競技館等。

全方位智能學習系統

虛實整合 引你入勝 考取生激推 立即體驗

勝 上課方式最多元

多元學習 新型態
突破傳統上課模式
學習不受環境影響

面授學習 在家學習 WiFi 學習 直播學習 視訊學習

• 學習零時差 | 同類科各班別，皆可同步直播上課
• 服務零死角 | 服務緊貼需求，隨時掌握學習狀況

勝 考點掌握最全面

考試關鍵 不漏接
考前、考中及考後，皆享有志光、保成、學儒專業服務

考前叮嚀影片 考前重點下載

線上即時解答 考後影音解題

依各區規劃為主，請洽全國門市