

新竹縣115學年度國民中學教師聯合甄選-健康教育科 教學演示內容

籤號	主題 次項目	學習內容	試教教學重點 (AB 擇一重點教學)
1	Aa 生長、發育、 老化與死亡	Aa-IV-3 老化與死亡的意義與自我調適。	A. 老化與死亡的意義 B. 面對老化與死亡之自我調適 及因應策略
2	Ba 安全教育與急救	Ba-IV-3 緊急情境處理與止血、包紮、 CPR 、復甦姿勢急救技術	A. 止血、簡易包紮 B. 實務CPR+AED
3	Db性教育	Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康 因應的策略	A. 覺察青春期產生的身心變化 及自我照護方式 B. 校園月經平權與性別同理實踐
4	Ea人與食物	Ea-IV-3 從生態、媒體與保健觀點看飲食趨勢 Ea-IV-4 正向的身體意象與體重控制計畫。	A. 新興飲食趨勢 B. 健康飲食與體型觀
5	Eb健康消費	Eb-IV-3 健康消費問題的解決策略與社會關懷。	A. 健康消費與食安問題 B. 食品添加物
6	Fa健康心理	Fa-IV-4 情緒與壓力因應與調適的方案。	A. 覺察與認識情緒 B. 壓力調適