

教育部受託辦理114學年度 公立高級中等學校教師甄選

體育科 試題

作答注意事項

1. 本試題共兩部分：選擇題 40 題，及綜合題 2 大題，共計100分；
2. 選擇題請用2B軟心鉛筆在答案卡劃記，綜合題限用藍色、黑色原子筆或鋼筆在答案本上作答，但繪圖時得使用黑色鉛筆。
3. 本科不可以使用電子計算器。

第一部分：選擇題

一、單選題 (每題1分，共40分)

- (C) 1. 下列哪一項最符合建構主義教學理論在體育教學上的應用？
(A)教師單向講解運動技術 (B)學生重複模仿示範動作 (C)學生透過合作學習探索運動策略 (D)使用紙本測驗評量運動規則。
- (C) 2. 2025年雙北舉辦世界壯年運動會，請問何項非比賽項目？
(A)划船 (B)救生 (C)現代五項 (D)壁球。
- (B) 3. 基礎代謝率 (BMR, Basal Metabolic Rate) 指在清醒而安靜的狀態下，要維持最基本的生理活動，如呼吸、血液循環等所需的能量代謝水準，下列何項為非影響基礎代謝率的因素？
(A)性別 (B)身高 (C)年齡 (D)壓力。
- (D) 4. 體育課程中的「學習表現」屬於哪一類課程要素？
(A)教學策略 (B)教材內容 (C)評量標準 (D)課程目標具體化。
- (A) 5. Hackfort 與 Schwenkmezger (1993) 認為自我對話在運動競技領域中，能有效提升運動表現，請問所提升的運動表現中，何者為誤？
(A)瞬發力 (B)動態平衡表現 (C)反應時間 (D)探究自我對話與表現精準度。
- (A) 6. 「SH150 方案」是教育部體育署推動學生運動的重要方案之一，何項為錯誤敘述？
(A)每年結合3,000位運動志工投入運動指導及服務 (B)高中以下學校(含五專前三年)學生體適能上傳率每年均超過90% (C)每年超過140萬人參加各項普及化運動競賽 (D)每年參加教師增能之比例超過30%。
- (D) 7. 下列哪種心理因素最可能導致運動傷害？
(A)高度壓力 (B)適度自信心 (C)謹慎的態度 (D)注意力過度集中。
- (B) 8. 棒球教練要訓練打者觀察主要競爭對手的防備站位及思考並決定要執行打擊策略提高上壘的機率，在利用影片分析訓練的過程中，應採取哪一種注意力型態較適當？
(A)「狹窄—內在」型態 (B)「寬廣—內在」型態 (C)「寬廣—外在」型態 (D)「狹窄—外在」型態。
- (D) 9. 在游泳比賽中，游泳比賽除了比秒數誰比較快之外，請問何項規則為正確？
(A)蛙式、蝶式和仰式須出發台上跳水出發 (B)游泳比賽中，水中出發為自由式及四式接力賽 (C)自由式比賽中，選手在「轉身」或「抵達終點」時，雙手必須碰觸到池端且雙肩要與水面平行 (D)蛙式比賽中，當選手在「轉身」或「抵達終點」時，雙手必須碰觸到池端。
- (D) 10. 臺灣近年來沙灘排球盛行，請問沙灘排球規則下列何者為非？
(A)採用3局2勝制 (B)每隊最多可擊球三次，攔網觸手也計一次擊球 (C)每局比賽中，每隊最多可請求4次暫停，每次暫停時間為30秒 (D)局間休息時間均為10分鐘。
- (C) 11. 依據高級中等以下學校體育班設立辦法，請問有關規定何者為是？
(A)高級中等學校，每班應置專任師資至少二人 (B)每年級均設體育班二班以上者，至少置專任運動教練三人 (C)高級中等學校自一年級起，每校每年級設立一班，其發展之運動種類以四類為限 (D)體育班發展委員會，應另行增聘體育班學生代表一人至二人擔任委員，列委員總數之限制。

- (D) 12. 2024規則修訂要點道次編配，國內直道項目，依排名逕行直接排入？
(A) 3、4、5、6、7、2、8、1 道 (B) 3、4、5、6、7、8、2、1 道
(C) 4、5、3、6、7、8、2、1 道 (D) 4、5、3、6、7、2、8、1 道。
- (A) 13. 為倡議落實促使女性積極且全面地參與體育運動，進而促進體育的進步而簽署的文件是？
(A)布萊頓 (B)古柏坦 (C)巴黎 (D)羅馬宣言。
- (C) 14. 下列何者非古代奧運的比賽項目？
(A)擲標槍 (B)跳遠 (C)推鉛球 (D)擲鐵餅。
- (B) 15. 仰臥捲腹檢測，使用膠帶於瑜珈墊黏貼兩條內緣間距為？
(A)10.4 (B)11.4 (C)12.4 (D)12 公分的標示線。
- (B) 16. 台灣第一位女選手於奧運會獲得獎牌的是？
(A)陳詩欣 (B)紀政 (C)許淑淨 (D)郭婞淳。
- (C) 17. 教育部委託高中體總辦理 113 學年度中等學校學生運動聯賽以「_____」，這場我要定了」為口號，空格處為？
(A) COME ON (B) GO ON (C) GAME ON (D) GAME SET。
- (A) 18. 奧運會、世界錦標賽及其他國際游泳總會 (FINA) 主辦之比賽中，「預備」之口令應使用英文？
(A) take your marks (B) take your seats (C) on your marks (D) on your seats。
- (D) 19. 在飛盤爭奪賽 (Ultimate) 比賽中，一對一防守敵隊的持盤者 (稱marking) 是合法的，該防守者可高聲數 (A)3 (B)5 (C)8 (D)10 秒，時間到時，該持盤者仍未將盤傳出，則攻守交換。
- (C) 20. 關於 2028 年及 2032 年奧運的主辦城市，何者是正確的？
(A) 墨爾本、洛杉磯 (B) 布里斯本、洛杉磯 (C) 洛杉磯、布里斯本 (D) 洛杉磯、墨爾本。
- (C) 21. 籃球比賽，A 隊只有四個人到場，請問裁判該如何處置？
(A)判罰 A 隊教練技術犯規，執行罰則後開始比賽 (B)判罰 A 隊隊長技術犯規，執行罰則後開始比賽 (C)判罰 A 隊棄權，B 隊獲勝 (D)詢問 B 隊是否願意讓 A 隊繼續比賽。
- (B) 22. 關於近期流行的健康飲食 211 餐盤的敘述，何者正確？
(A)2 餐正常吃、1 餐吃少一點及 1 餐不吃，循環進行 (B)是指進食的食物種類的比例為 2:1:1 (C)進食與不進食的時間(小時)比例 (D)進食與不進食的天數比例。
- (A) 23. 籃球比賽中，A 隊教練一直沒有喊暫停，直到比賽剩下最後 1 分 50 秒，請問 A 隊教練還有幾次暫停的機會？
(A)2 次 (B)3 次 (C)4 次 (D)5 次。
- (A) 24. 下列哪一項運動，球壓線時，產生的結果，與其他三項不一樣？
(A)籃球 (B)足球 (C)排球 (D)網球。
- (B) 25. 棒球比賽中，若由三壘手傳給二壘手再傳給一壘手完成雙殺守備，紀錄上會註記為下列何者？
(A)6-4-3 (B)5-4-3 (C)3-4-5 (D)3-4-6。
- (B) 26. 田徑 800 公尺跑比賽，起跑時，裁判鳴槍前的口令是？
(A)注意 (B)各就位 (C)預備 (D)出發準備。

- (A) 27. “Shot Put” 是指下列哪一項運動？
(A)推鉛球 (B)相撲 (C)角力 (D)射擊。
- (C) 28. 網球有所謂的四大公開賽：甲.法網、乙.澳網、丙.美網、丁.溫布敦，依照一年度的比賽時間先後順序排列，何者正確？
(A)甲乙丙丁 (B)乙丙甲丁 (C)乙甲丁丙 (D)乙丁甲丙。
- (B) 29. 下列何者不是常見的運動按摩技術？
(A)摩擦 (B)拍打 (C)搓揉 (D)點壓。
- (C) 30. 排球發球的飄浮球與棒球投球的哪一個球種的力學原理相似？
(A)伸卡球 (B)曲球 (C)蝴蝶球 (D)滑球。
- (A) 31. 近代奧運會創辦後，女子以選手身份參加盛會，始自？
(A)巴黎 (B)倫敦 (C)雅典 (D)柏林奧運會。
- (A) 32. 5人制足球賽發邊線應以？
(A)定球腳踢 (B)單手投擲 (C)雙手投擲 (D)隨意進行比賽。
- (A) 33. 全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標中，高中應屆畢業生應具備之游泳能力為游泳前進？
(A)50 (B)30 (C)25 (D)20 公尺(含轉身)。
- (B) 34. 有關學習理論中所提到情境干擾 (contextual interference) 中可分為高背景干擾 (隨機練習) 及低背景干擾 (集團練習)，對情境干擾的描述何者正確？
(A)隨機練習的動作技能表現比集團練習的動作技能表現較差 (B)隨機練習在過程中會產生抑制學習的情形 (C)隨機練習的情境干擾程度低於集團練習 (D)隨機練習在保留及遷移階段無較佳表現。
- (B) 35. 請問進行200公尺衝刺訓練主要提供能量來源的是？
(A)磷化原系統 (B)醣解 (乳酸) 系統 (C)有氧系統 (D)ATP再合成系統。
- (C) 36. 人本主義心理家 Gsikszentmihalyi 提出心流經驗 (flow) 就像中文說的「忘我」境界，指運動員於此狀態下，工作變得愉快，就是所謂的「最優經驗 (Optimal experience)」，而所提的專注下列何項為非？
(A)覺得自己全心投入 (B)提升自我意識 (C)重視時間的感覺 (D)無法透過冥想狀態來完成。
- (D) 37. 亞洲首場綠色永續雙認證之馬拉松為？
(A)東京 (B)首爾 (C)上海 (D)萬金石 馬拉松。
- (D) 38. 女子第一次以選手身份參加奧運盛會的表演賽項目為？
(A)田徑 (B)游泳 (C)桌球 (D)網球。
- (D) 39. 慢速壘球比賽中，打擊者球數為兩好三壞，若擊出界外球，則符合下列哪一選項？
(A)維持兩好三壞，繼續打擊 (B)保送一壘 (C)若是高飛界外，繼續打擊；滾地界外則出局 (D)打者三振出局。
- (D) 40. 籃球比賽中，球進入前場的要件當中，下列何者正確？
(A)運球者一腳踏入前場 (B)運球者兩腳踏入前場 (C)運球者的球進入前場 (D)運球者兩腳加上球皆進入前場。

第二部分：綜合題 (共60分)

一、填充題(每格1分，共17分)

1. 教育部委託高中體總辦理113學年度中等學校學生運動聯賽，包含 ? 、 ? 、 ? 及 ? 四大運動種類。

答：(1) 籃球、(2) 排球、(3) 足球及(4) 女壘。

2. 體育署強化水安宣導，力推的「水中自救4招式」為何？

答：(1) 拍打水面、(2) 運用漂浮物、(3) 水母漂及(4) 仰漂。

3. 請寫出棒球比賽中，記分板上的英文代號分別代表著什麼意思？

答：(1)R：得分數、(2)H：安打數、(3)E：失誤次數、
(4)S：好球數、(5)B：壞球數、(6)O：出局數。

4. 請寫出運動中的三大能量系統：

答：(1) 磷酸能量系統、(2) 乳酸能量系統、(3) 有氧能量系統。

二、簡答題 (共 43 分)

1. 賴清德總統在就職演說中宣示在體育政策方面表示將成立「體育暨運動發展部」，行政院積極規劃「運動部」預計將於2025年中成立，期望帶動體育新的氣象和展望。請畫圖說明未來運動部依組織設置條例將下設相關單位（例：三級單位、二級單位及中心）。（10分）
2. 面對學校體育設施不足、場地老舊的情況，請說明您如何調整教學設計，並保持學生的學習效果與動機。（8分）
3. 體育活動與競賽一直是受眾人喜愛的，學校的體育課、運動會、籃球賽、排球賽等總是會引起學校全體師生熱烈的迴響，因此降低風險的發生是必要且重要的。針對學校體育運動之風險管理有哪四種策略？如何界定及因應對策？（8分）
4. 近年來推動戶外登山運動或體育課程，面臨高山的特殊環境時，可能會出現一些健康問題，例如高山症，請簡述什麼是高山症及其成因？又區分哪三類？（6分）
5. 請說明水域安全中，救溺五步的步驟與內容。（5分）
6. 請畫出籃球場，並寫出邊線與端線的長度。（6分）