

# 教育部受託辦理114學年度 公立高級中等學校教師甄選

## 健康與護理科 試題

### 作答注意事項

1. 本試題共兩部分：選擇題 20 題，及綜合題 2 大題，共計100分；
2. 選擇題請用2B軟心鉛筆在答案卡劃記，綜合題限用藍色、黑色原子筆或鋼筆在答案本上作答，但繪圖時得使用黑色鉛筆。
3. 本科不可以使用電子計算器。

## 第一部分：選擇題 (共40分)

### 一、單選題 (每題2分，共40分)

- ( D ) 1. 關於肥胖對健康的影響，下列何者不正確？  
(A)需要適當減重，減少心臟病與高血脂發生  
(B)肥胖會使高密度脂蛋白膽固醇下降  
(C)增加膳食纖維攝取，減少中性脂肪酸與膽固醇上升  
(D)使胰島素產生抗阻，易併發第一型糖尿病。
- ( C ) 2. 反式脂肪的敘述，下列何者正確？  
(A)反式脂肪會增加HDL (高密度脂蛋白膽固醇)，提高心血管疾病風險  
(B)台灣食安訂出一位 60 公斤成人，每天攝取反式脂肪 3~5 克的標準  
(C)反式脂肪是食用油經部分氫化過程所形成的非共軛反式脂肪酸  
(D)『營養標示』欄位內標示反式脂肪為 0，可說明本產品絕不含反式脂肪。
- ( C ) 3. 小美與大雄發生無套性行為，1週後大雄發現陰莖上出現微微突起的類似菜花突起的肉色小粒，想起最近2週內與2位性伴侶發生性行為，才意識到性傳染病的威脅，下列的敘述，何者為正確？  
(A)尖圭濕疣可透過子宮頸癌疫苗預防，透過女性施打即可預防  
(B)通常菜花在男性比較容易被傳染出現症狀，女性傳染力較弱  
(C)菜花是病毒性感染，需要發生性行為的雙方一同去檢查與治療  
(D)容易治療且不易復發，與癌症無關。
- ( D ) 4. 下列哪些傳染病會經由母子垂直傳染？①A型肝炎 ②梅毒 ③淋病 ④愛滋病 ⑤猴痘  
(A)①②④ (B)②③④ (C)①④⑤ (D)②④⑤。
- ( D ) 5. 2018年聯合國教科文組織提出「全面性教育」，下列何者不正確？  
①探討有關暴力與安全保障，包含暴力、許可與隱私的身體完整性，正確運用資訊、通訊與科技 ②理解性別，理解社會建構的性別與文化，接受所有一切歧視與不平等對待 ③性與生育健康，包含懷孕與避孕，愛滋病毒與愛滋病的污名、關懷與支持，減少性傳染疾病感染風險 ④只限探討青少年階段有關性的認知、情感、身體與社會層面的意義，進而確保其健康與福祉。  
(A)①② (B)②③ (C)①③ (D)②④。
- ( C ) 6. 「憂鬱症」的敘述，下列何者不正確？  
(A)光照治療適用於憂鬱症患者  
(B)憂鬱情緒與憂鬱症不同，重度憂鬱症可能出現幻聽  
(C)可能與腦內血清素及正腎上腺素分泌過多有關  
(D)憂鬱症患者可能出現失眠或嗜睡、體重下降或上升。
- ( A ) 7. 關於思覺失調症的敘述，下列何者不正確？  
(A)是一種感覺與知覺功能失調的現象  
(B)可能出現關係妄想、被害妄想  
(C)可能出現視幻覺、聽幻覺  
(D)說話對答離題或前後不連貫。

- ( A ) 8. 以下傳染病及傳染途徑的配對何者正確？  
(A)急性病毒性E型肝炎：食物或飲水傳染  
(B)茲卡病毒感染症：接觸傳染  
(C)退伍軍人症：蟲媒傳染  
(D)鉤端螺旋體病：食物或飲水傳染。
- ( B ) 9. 張同學因擔心自己的健康問題，主動找健康與護理老師討論如何改善新生健檢報告紅字的部分，進而擬定健康管理計畫。依據跨理論模式（Transtheoretical model）的行為改變階段，張同學可能處在哪一個階段？  
(A)意圖期 (B)準備期 (C)行動期 (D)維持期。
- ( C ) 10. 花蓮4月3日地震屆滿一周年，當時受困太魯閣的Dimitris Belbas英勇救人，然而，他隨後罹患創傷後壓力症候群（PTSD），直到最近才逐漸走出陰影。下列有關之敘述何者正確？  
(A)一般是在事件發生後72小時急性發作，通常會自癒  
(B)不會出現與他人分離或疏遠的感覺  
(C)少數人會出現延遲反應，於事件發生後六個月後才出現  
(D)只要避免再重現創傷事件就能慢慢走出傷痛。
- ( D ) 11. 世界衛生組織（WHO）提出延緩失能的關鍵，需要管理六大面向的內在能力，下列關於管理六大面向的內在能力，何者不正確？ (A)認知 (B)營養 (C)憂鬱 (D)衛生。
- ( C ) 12. 腎臟病的徵兆何者比較不可能出現？  
(A)下肢水腫 (B)高血壓 (C)腰痠 (D)倦怠。
- ( D ) 13. 關於HIV感染者與愛滋病（AIDS）患者的描述，何者不正確？  
(A)不論是HIV感染者與愛滋病（AIDS）患者皆具有傳染力  
(B)HIV感染者可以藉由規則服用藥物控制不要發展成愛滋病（AIDS）  
(C)所謂U=U是指病毒測不到等於無法傳染出去  
(D)HIV感染者與性伴侶進行無套性行為，兩者皆要接受PrEP治療。
- ( A ) 14. 沃克等人在1987年將健康促進生活型態分成六個層面，下列何者不正確？  
(A)善用醫療保險資源 (B)健康責任 (C)營養 (D)人際支持。
- ( C ) 15. 行政院112年發布並實施的新版菸害防制法，相關規定何者不正確？  
(A)禁止吸菸年齡提高至未滿20歲 (B)全面禁止電子煙 (C)菸品容器警示圖文標示面積增加為70% (D)禁止以自動販賣、電子購物等方式販賣。
- ( D ) 16. 傳染病傳染三要素，只要缺乏任一要素，就能防治傳染病的擴散，有關防疫行為與傳染病三要素的配對，下列配對何者不正確？  
(A)養成良好衛生習慣如勤洗手、戴口罩是屬於管制傳染途徑的作為  
(B)利用酒精、漂白水消毒是管制傳染途徑的作為  
(C)接種流感疫苗是增強人體抵抗力的作為  
(D)隔離帶原者是管制傳染途徑的作為。
- ( C ) 17. 國健署目前宣導「我的餐盤」概念以推動均衡飲食，有關六口訣聰明吃的敘述，下列何者正確？①每天早上1杯奶 ②每餐水果拳頭大 ③菜比肉多一點 ④堅果種子一茶匙  
(A)①② (B)②③ (C)②④ (D)③④。
- ( D ) 18. 施行哈姆立克急救法中的腹部擠壓法時，以下敘述何者不正確？  
(A)詢問患者，確認其呼吸道哽塞

- (B)施救者的拳頭應在正確位置上快速向後上方施力  
(C)一手握拳，拳眼頂在患者肚臍上方，另一手覆蓋第一隻手的拳頭  
(D)施救者應站在患者後方，雙腳平行站立。
- ( C ) 19. 2010 年台灣調查健康識能不足者約 30%，下列關於健康識能 (health literacy) 的描述何者不正確？  
(A)健康識能最基本的層次是個人有充足的聽說讀寫技能，以了解健康訊息  
(B)健康識能的決定因子包括個人、情境及社會環境因素  
(C)年輕人較年長者健康識能能力佳  
(D)在藥袋上以放大的公雞、太陽、月亮與床鋪等圖案，標明早、中、晚與睡前服用等資訊是健康識能的一環。
- ( A ) 20. 2024 年 4 月 3 日，花蓮外海發生芮氏規模 7.2 地震，造成多棟房屋倒塌或半倒，出現許多傷患，請依傷患嚴重性，排列急救的先後順序。①傷患 A 上衣被血液浸濕 ②傷患 B 叫不醒沒有呼吸 ③傷患 C 腹部受撞擊，腹痛呻吟臉色蒼白 ④傷患 D 被倒落大型燈具壓到小腿，能大聲呼叫。  
(A)①③④② (B)②①③④ (C)②①④③ (D)①②③④。

## 第二部分：綜合題 ( 共60分 )

### 一、填充題 ( 每格2分，共30分 )

1. 容易造成熱傷害的 6 大危險族群為 (1) 65 歲以上長者、(2) 嬰幼兒、(3) 慢性病患、(4) 戶外工作者、(5) 過重者、(6) 服藥者。
2. 傳染病防治法所稱傳染病依(7) 致死率、(8) 發生率 及(9) 傳播速度 等危害風險程度高低分成五類傳染病。
3. 依毒品危害防制條例所稱毒品，指具有成癮性、(10) 濫用性、(11) 對社會危害性 之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。
4. 常見的成癮性處方藥物有哪些？(12) 可待因 Codeine、(13) 配西汀 Pethidine、(14) 佐沛眠 Zolpidem、(15) 利他能 Ritalin。

## 二、問答題 ( 共30分 )

- 1.『Me Too』源起於 2017 年 10 月美國哈維·溫斯坦 (Harvey Weinstein) 性侵事件後在社交媒體上廣泛傳播的主題標籤，於 2018 年 3 月散播至臺灣，多個團體舉行數場遊行，並成立 MeToo 申訴專線，性騷擾性侵害的案例，紛紛勇敢提出申訴。關於性騷擾與性侵害，請說明以下問題：
  - (1) 性侵害的定義？(2 分)
  - (2) 提出說明有哪些情況，因為不符合必須在雙方「意識完全清楚」「自願地」「主動」參與性行為相關活動，不適用「Only YES means YES 沒有同意，就是性侵」的原則？(5 分)
  - (3) 當遭遇性侵害時，如何進行危機因應處置？(7 分)
- 2.請列出正向思考的 ABCDE 原則，並舉例說明。(5 分)
- 3.請列出十二年國民基本教育課程綱要健康與體育領域之「健康與護理」學習內容的六大主題？(6 分)
- 4.2023 年台灣 MeToo 運動從政壇延燒到包括學術與藝文各界，除了揭示和抗議性別暴力、性騷擾和性侵害外，受害者可能出現 PTSD，請解釋 PTSD 其定義及常見的四大症狀？(5 分)