

教育部受託辦理114學年度 公立高級中等學校教師甄選

幼兒保育科 試題

作答注意事項

1. 本試題共兩部分：選擇題 40 題，及綜合題 4 大題，共計100分；
2. 選擇題請用2B軟心鉛筆在答案卡劃記，綜合題限用藍色、黑色原子筆或鋼筆在答案本上作答，但繪圖時得使用黑色鉛筆。
3. 本科不可以使用電子計算器。

第一部分：選擇題 (共40分)

一、單選題 (每題1分，共40分)

- (D) 1. 梁阿姨最近為了提升生活品質，報名參加一個家事管理培訓班。課程內容包含居家清潔、家事管理、居家收納和餐點料理等，在緊湊課程中，筆記內容有些遺漏，讓梁阿姨覺得有些疑惑需要再確認。請問下列課程筆記內容，哪一項可能是錯誤？
- (A)對於居家環境規劃，間接照明的照明效率最低，雖然照明均勻沒有陰影，但仍不適用在工作區
- (B)瓦斯桶應放在室外通風良好處，避免日光直射，瓦斯桶周圍溫度勿超過35°C為宜
- (C)藥品一旦開封，罐內所附的棉花或乾燥劑應立即丟棄，否則可能因吸附水氣而成為藥罐內的汙染源
- (D)家中有老人，其地板應不反光，若貼防滑條，則黏貼方向應與老年人方向平行，每條間距不超過4公分。
- (B) 2. 小帆周末參加大學同學的婚宴，桌上擺滿了各式經典婚宴菜肴，每道菜名都帶有吉祥如意涵，大家吃得盡興而滿足。隔天卻出現噁心、嘔吐、頭暈等症狀，經過就醫檢查，並向餐廳索取婚宴菜單，發現是仙人掌桿菌污染所引起的食物中毒。請問有可能為哪道料理有問題？
- (A)鴻運生鮮：新鮮的生魚片搭配哇沙米和醬油，象徵生生不息和好運連連
- (B)五福臨門飯：五穀米飯或五彩炒飯，象徵五福齊聚
- (C)肉肉相連：選用高級罐頭豬肉製作，象徵團圓豐滿和家族緊密
- (D)金蛋報喜：半熟蛋黃金黃流動，象徵幸福報喜和財源滾滾。
- (A) 3. 義大利人卡爾洛·佩特里尼 (Carlo Petrini) 提出慢食運動 (Slow Food)，喚起國際間對於飲食概念的特別文化，其宗旨為何？
- (A)飲食因應各地特色，重視有機、小農利益
- (B)吃飯必須細嚼慢嚥，注意消化，享受健康生活
- (C)多吃蔬果、少吃肉類
- (D)不論餐桌上的美食是否大魚大肉，重視視覺饗宴強調食材配色與擺盤、並放慢飲食速度。
- (B) 4. 新生兒科蔡醫師在衛教課程中，針對新生兒常見皮膚問題進行說明，蔡醫師指出新生兒皮膚特別嬌嫩，容易受到外界刺激或內在因素影響而出現皮膚問題，關於幾種新生兒常見皮膚問題及其處理方式，下列何者錯誤？
- (A)尿布疹是一種刺激性接觸性皮膚炎，必要時使用烤燈，但須注意距離和使用上的安全
- (B)粟粒疹(或稱胎火)，由於母體的賀爾蒙殘存新生兒體內，尚無法完全代謝所致，1-3個月後即可自行痊癒
- (C)異位性皮膚炎輕微的可塗抹乳液或是乳霜來改善，嚴重的則需要使用局部藥膏塗抹，甚至用到水解奶粉以減少過敏原暴露來改善
- (D)脂漏性皮膚炎若不嚴重只要用清水清洗，盡量保持清潔即可，也可用些嬰兒油讓其軟化大量類似頭皮屑的黃色薄片。
- (D) 5. 為了提升學生對緊急意外的應變能力，學校推行「急救照護卡」制度，讓每位學生都能掌握基本急救知識。卡片上清楚記載了常見意外傷害處理方式，請問根據急救照

護卡的內容，下列哪一張處理方式是正確的？

(A)止血點止血法：以手直接壓住傷口的主要大靜脈，施壓不可超過15分鐘

(B)燙傷：燒燙傷面積可用「九則計算法」評估，一般衣物若黏著皮膚須慢慢去除避免感染

(C)熱衰竭：體溫偏低，安置陰涼處躺臥，抬高患者頭部，輕搦風降溫

(D)火災：剛起火的3分鐘為救火黃金時間，電器起火使用四氯化碳或避電滅火器。

- (A) 6. 醫院美食街新開幕一家健康蔬食店，專門針對預防慢性病患者研發不同的健康餐盒。為了滿足顧客需求，研發出各具特色的健康餐盒，希望大家在外食時也能兼顧健康，請問下列有關店內專用餐盒的配菜，何者較適當？

(A)高血壓「舒壓清爽蔬果盒」多選用五穀飯，低鈉煎豆腐配魚排，並使用清淡調味

(B)高血脂「輕盈纖活健美餐」特別清燉牛肉和蜜桃漬鮮奶酪，因為它們含有豐富蛋白質，有助於降低膽固醇

(C)痛風「清爽解酸護關節餐」，避免內臟、海鮮和香菇食品，可搭配豆芽番茄沙拉和無糖飲品，適量補充蛋白質

(D)腎臟病「清腎輕盈保健餐」注重高蛋白、低磷、低鉀，並附有小份湯品以利水分補充。

- (B) 7. 小岑姐姐最近參加《浪姊六》的節目，每次淘汰賽除了專心練唱與學舞，對於表演時的服裝搭配也非常講究。她與隊友們的時尚穿搭，甚至掀起一股模仿熱潮。請問下列哪一項穿搭概念不符合服裝設計原則？

(A)姐姐為讓舞台表演具有優雅與韻律富變化，穿上左右不對稱禮服，視覺上仍具平衡

(B)姐姐穿上褶寬相同、排列整齊的百褶裙，使用的是漸層的律動原則

(C)姐姐開場服穿著黑色長洋裝搭配白色珍珠項鍊，在服裝設計上稱為強調的原則

(D)姐姐用斜線條設計，展現動感有活力，並選擇傾斜角度大的，讓人看起來更高挑。

- (C) 8. 「兒童發展聯合評估」是以不同面向了解零到六歲兒童的發展情況，運用專業工具了解兒童目前發展較不足的部份，評估是否需要醫療資源介入，下列有關發展測驗量表何者有誤？

(A)魏氏學前智力量表(WPPSI)：適用於4~6歲半的幼兒，分為語文量表和作業量表

(B)貝比嬰兒發展量表((Bayley Scales of Infant Development)：適用於2~30個月嬰兒智力及動作能力發展

(C)斯比量表(Stanford-Binet Scale)：適用於3~18歲，世界第一個智力測驗，計算公式 $IQ = MA/CA \times 100$

(D)基爾文兒童能力測驗(Kelvin Measurement of Mental Ability in infant Class)：適用於4~8歲為非語文團體智力測驗。

- (C) 9. 根據衛生福利部疾管署 114 年 4 月 1 日公布國內今年百日咳疫情為六年同期新高，提醒家長應按時帶孩童接種疫苗，並提高警覺，如有疑似症狀，應儘速就醫，下列有關接種疫苗敘述，何者有誤？

(A)主要是飛沫傳染，致病原是百日咳桿菌(Bordetella pertussis bacterium)，典型症狀有持續性陣咳

(B)會連續咳嗽，咳到整個臉漲紅，舌頭眼睛凸出及流淚，可聽到哮喘(whoop)

(C)目前提供2個月、4個月、6個月及15個月大幼兒免費接種五合一疫苗 (DTaP-Hib-IPV)

(D)五合一疫苗指的是白喉、破傷風、非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺。

- (B) 10. 阿香在懷孕的過程中，常常被家人禁止吃生魚片和半熟牛排，連到公園散步老公都會禁止她接觸路邊的野貓，請問是為預防感染哪一種疾病？

(A)鉤端螺旋體病 (B)弓型原蟲病 (C)巨細胞病毒 (D)哈丁式紅斑。

- (D) 11. 依據現行民國 109 年 06 月 23 日教育部公告家庭教育法施行細則條文，針對「失親教育」的教育活動及服務描述，下列哪些為正確？

甲：對象為父母雙亡的任何年齡子女

乙：內容包含家人關係維繫

丙：內容包含家族成員相互尊重與關懷

丁：內容包含家庭生活管理知能

(A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)乙丁。

- (B) 12. 在「小小生活職人」冬令營的營火晚會中，以下為大家閒聊的對話內容，請依據最新的法規判斷每個人年齡的先後排序？

人名	談話內容
小星	想和心愛的男友辦理結婚登記，但戶政人員卻說依法她的年齡僅能訂婚。
小強	同學給他的生日賀卡寫著：恭喜你不再受《兒童及少年福利與權益保障法》保護。
小寶	跑去應徵工讀生，老闆卻說她還差幾天才符合童工的資格。
小光	爸媽說不可讓我單獨一人在家，不然將會被親職教育輔導。

(A)小光→小寶→小強→小星 (B)小光→小寶→小星→小強

(C)小寶→小光→小強→小星 (D)小光→小星→小寶→小強。

- (A) 13. 中央研究院預計舉辦「2025 家庭動態研究」研討會暨工作坊，將公開徵稿邀請國內外學術機構研究人員投稿，期望透過跨國分享交流相關發現與成果，下述國家的家庭教育推展部門或機構，何者有誤？

(A)韓國：家庭生活協會

(B)新加坡：社會與家庭發展協會

(C)澳洲：家庭住房社區服務及原住民事務部

(D)日本：文部科學省。

- (C) 14. 王爺爺最近身體不適到醫院看診，經醫師診斷確定王爺爺罹患腎臟病。醫生建議王爺爺需要改變飲食習慣，下列有關腎臟病症飲食的敘述，何者不正確？

(A)洗腎患者適合高蛋白、高熱量飲食

(B)宜限制磷的攝取量，延緩腎臟功能的衰退

(C)多喝水促使尿液排放，維持血壓正常避免產生腎衰竭與肺積水狀況

(D)鉀離子易造成血鉀上升，故應避免攝取高鉀食物，以維持心跳正常。

- (C) 15. 大雄最近統一發票中獎了，實拿180萬元獎金，大雄打算把錢存入年利率為2.4%的銀行，他預計每個月拿利息帶小叮嚀去旅遊。若以單利計息計算，請問大雄每個月可以拿到多少利息去旅遊？

(A)1,600元 (B)2,800元 (C)3,600元 (D)43,200元。

- (D) 16. 小叮最近剛滿3個月，全家人都喜歡逗弄他、跟他玩，家人正在客廳中邊逗弄小叮邊聊天：

媽媽：「小叮才洗完澡，每次洗完澡都是笑咪咪的！」

叔叔：「剛才叫小叮揮手說再見，他真的會對我揮手說再見喔！真是聰明！」

爸爸：「唉唷！那有什麼？只要我叫他，就會轉頭看我，一定是認得爸爸了啦！」

姑姑：「小叮最愛我，他剛剛叫我姑姑耶！好開心！」

上述哪位家人的言論最符合小叮的發展特徵？

(A)叔叔 (B)爸爸 (C)姑姑 (D)媽媽。

- (A) 17. 「快樂婦產科」內正在等待產檢的新手爸爸、媽媽們，閒聊著懷孕的話題，候診室一時之間熱鬧非凡。

菲菲(22歲)：「我懷孕15週，聽說寶寶的第23對染色體可以決定寶寶的性別」

亞亞(20歲)：「我懷孕進入第16週了，母血唐氏症篩檢有點異常，只希望寶寶健康，我可以決定寶寶的性別」

小光(30歲)：「我第一次當爸爸，寶寶的性別由我決定，我比較想生女兒」

青青(39歲)：「我是高齡產婦，懷孕18週，最好生雙胞胎，同卵雙生一男一女剛剛好」

香香(27歲)：「我懷孕19週，男生女生都好，健康最重要，而且遺傳很重要，醫生說性染色體是遺傳的基本單位」

上述新手爸媽的敘述何者正確？

(A)菲菲、小光 (B)亞亞、菲菲 (C)青青、香香 (D)青青、小光。

- (A) 18. 幼兒園的戶外遊戲區中小叮噹正在遊戲墊上玩原地單腳跳，小叮鈴在旁邊跳跳繩，小雄騎三輪車繞三角錐當障礙物，靜宜則跑到沙池區用手指模仿畫圓形。請依照上述幼兒所做出的動作，依年齡由低至高排列出適宜的動作發展順序

(A)靜宜→小叮噹→小雄→小叮鈴

(B)小雄→靜宜→小叮噹→小叮鈴

(C)小叮噹→小叮鈴→靜宜→小雄

(D)小叮鈴→小雄→小叮噹→靜宜。

- (B) 19. 11個月大的小芒果，身高為78公分，體重是8.9公斤，依照卡普指數評估，小芒果的身高體重標準屬於下列何者？

(A)太瘦 (B)體重不足 (C)普通 (D)體重過重。

- (A) 20. 家長的教養態度關乎子女的行為表現，麥柯畢(Eleanor Maccoby)與馬汀(John Martin)將家長的教養方式分成四種類型，下列敘述何者正確？

(A)開明權威型的父母對子女的行為有明確的要求與規範，親子關係和諧子女表現良好

(B)寬容溺愛型的父母高度接納與寵愛子女，因此子女表現較有獨立性成就感也高

(C)忽視冷漠型的父母以鬆散不在乎的方式對待子女，因此子女表現出高自尊與高獨立性

(D)專制權威型的父母以嚴厲的方式教養子女，視子女為父母的財產，因此子女較有自信、積極但叛逆。

- (C) 21. 我國在民國98年制定了亞洲第一部家庭暴力防治法，正式宣告法入家門時代的來臨，下列關於家庭暴力防治法之敘述何者正確？

(A)緊急保護令應於受暴人有急迫危險且有具體事實發生的一週內核發

(B)高級中等以下學校每學期應有四小時以上之家庭暴力防治課程

(C)未結婚但有同居關係之男女朋友間的暴力行為，屬於家庭暴力防治法之範疇

(D)家庭暴力防治人員，在執行職務時得知疑似發生家庭暴力事件，應立即通報當地主管機關，至遲不得逾48小時。

- (A) 22. 2008年公布之《性別工作平等法》是由《兩性工作平等法》修訂而來，其中於2022年對於相關假別的修訂，下列敘述何者正確？
- (A)生理假每月得請1日，全年請生理假日數未超過3日，不併入病假計算
 - (B)育嬰假為任職滿一年後，於每一子女未滿3歲前，可申請育嬰留職停薪
 - (C)家庭照顧假全年以7日為限，請假日數不併入事假計算
 - (D)妊娠未滿2個月流產者，得請產假1星期。
- (C) 23. 根據我國《司法院釋字第748號解釋施行法》的第2條說明保障了同性婚姻，使同性戀者與異性戀者皆擁有組成家庭的權利。下列關於同性婚姻與異性婚姻的敘述何者正確？
- (A)同性婚姻與異性婚姻均可於婚後保有本姓氏或登記冠配偶姓氏
 - (B)同性婚姻有子女婚生推定，異性婚姻不須子女婚生推定
 - (C)同性婚姻關係之當事人一方並未與對方之血親成立姻親關係，異性婚姻則與對方血親互有姻親關係
 - (D)同性婚姻與異性婚姻皆可雙方共同收養他人的子女。
- (A) 24. 各國的家庭教育政策推動也頗具成效，下列對於國外家庭教育推展相關資源的敘述，何者有誤？
- (A)香港認為家庭教育成功才是教育成功的關鍵，因此投入大量資源補貼父母對小孩的照顧
 - (B)法國的家庭教育政策首重教育父母，並提倡倫理與兩性教育、婚姻教育，也有育嬰假和親職教育假
 - (C)新加坡於各地「社區連絡所」開辦家庭經營課程、辦理「友善家庭企業獎」與推展家庭教育聯盟學校等活動
 - (D)日本全國設有「育兒電話資訊熱線」，各地公民館成立「育兒社團」。
- (C) 25. 行政院為因應少子女化現象，擬定「我國少子女化對策計畫(107~114年)」，涵蓋三大策略，下列關於「我國少子女化對策計畫」的敘述，何者有誤？
- (A)自民國112年1月起，取消育兒津貼排富規定，綜合所得稅率超過20%的家庭子女也可以申領
 - (B)預計在民國113年2~6歲幼兒入園率達72%，7成幼兒有選擇平價教保服務的機會
 - (C)113學年度準公共幼兒園累計1,839園，提供約22.4萬個平價就學名額
 - (D)家長選擇自己照顧或就讀一般私立幼兒園的2歲至未滿6歲幼兒，每月發放育兒津貼或5歲就學補助。
- (B) 26. 每年5月為綜合所得稅的申報期，其中扣除額包含一般扣除額與特別扣除額，請問下列何者為特別扣除額的項目？
- (1)薪資所得 (2)身心障礙 (3)全民保險費 (4)教育學費 (5)政治獻金
 - (6)財產交易損失 (7)長期照顧 (8)醫療生育費 (9)災害損失 (10)購屋貸款利息
- (A)(2)(3)(5)(6)(7)
 - (B)(1)(2)(4)(6)(7)
 - (C)(1)(3)(5)(7)(9)
 - (D)(2)(4)(6)(8)(10)。

- (B) 27. 以下關於油脂與堅果種子類的敘述，何種不正確？
(A)氫化油與含氫化油脂的加工食品，如：餅乾、薯條、甜甜圈、洋芋片等油炸或烘焙食品，都可能含有反式脂肪酸
(B)除了食用油之外應該再多加攝取堅果種子類食物，以達到均衡營養
(C)被當成水果販賣的酪梨，因富含脂肪，亦屬油脂與堅果種子類
(D)將植物種子壓榨或萃取製成的花生油、黃豆油、葵花油、芝麻油、橄欖油、苦茶油、芥花油、油菜籽油、高油酸葵花油等，富含不飽和脂肪，植物油在室溫下為液體，是較為健康的食用油選擇。
- (C) 28. 華勒士(Wallas)認為創造是一個歷程，根據華勒士的創造思考過程，哪個階段是釐清問題的關鍵？
(A)準備期 (B)醞釀期 (C)頓悟期 (D)驗證期。
- (B) 29. 洋洋是16歲的青少年，身高160公分，體重40公斤，請問有關蛋白質的攝取敘述何者不正確？
(A)洋洋攝取動物性蛋白質的量，應占蛋白質質量的1/2
(B)魚鱗膠能提供半完全蛋白質
(C)蛋白質攝取不足會造成消瘦症
(D)洋洋每天至少需要48公克蛋白質。
- (C) 30. 豪豪剛出生時體重3700公克，出生後第4天準備出院，當天護士幫豪豪量體重，一般而言豪豪的體重大約落在幾公克之間？
(A)3811~3848公克 (B)3885~4070公克
(C)3330~3515公克 (D)3552~3589公克。
- (B) 31. 下列男士服裝的敘述，何者正確？
(A)全套西裝包含西裝外套、同色長褲、深色襯衫、領帶
(B)大禮服上裝前擺齊腰剪平，後擺成燕子尾形，褲管左右外緣車縫黑緞帶、百葉式白色襯衫、白領結
(C)早禮服上裝長與膝齊、黑色背心、柳條褲、白色長袖襯衫、黑色領帶
(D)小晚禮服上裝黑色，緞質翻領、黑色西裝褲、硬胸式白色長袖襯衫、白色橫領結。
- (B) 32. 美美對消費申訴的認知，何者正確？
(A)今年2月1日在福氣賣場買的一夜干有奇怪的黑色斑點，今年8月30日前都可以退換
(B)今年2月1日在網路商城買了運動鞋，於2月3日收到包裹，拆開後卻發現鞋子太大，只要未使用且包裝完整，就可以在今年2月10日前提出退貨，並且不需負擔運費
(C)買到瑕疵商品，只要撥打1950消費者服務專線，就可以獲得解決
(D)2月1日購買的人壽保險，2月3日收到保單，2月11日前都可以無條件取消，保險公司需要全額退費。
- (B) 33. 小杰玩迷宮遊戲時，只能從起點開始找路，難以從終點往回推理。根據皮亞傑(Piaget)的認知發展理論，小杰的認知思考屬於哪一時期？
(A)感覺動作期 (B)前運思期 (C)具體運思期 (D)形式運思期。
- (A) 34. 新手爸爸強哥近期沈浸在孩子出生的喜悅中，不過強哥早上上班時滿臉倦容無精打采，同事紛紛關心他遇到什麼問題，原來強哥的孩子常出現哭鬧的狀況，同事芳姐說，孩子可能是嬰兒腸絞痛，以下何者是嬰兒腸絞痛的正確敘述？
(A)好發於出生3個星期後，嬰兒通常是傍晚或入夜時分哭鬧

- (B)好發於出生6個星期後，嬰兒通常半夜會哭鬧
(C)好發於出生2個月後，嬰兒通常半夜會哭鬧
(D)好發於出生3個月後，嬰兒通常傍晚或入夜時分會哭鬧。
- (B) 35. 虹虹就讀的太陽班又因為腸病毒肆虐停課了!關於腸病毒的敘述，何者有誤?
(A)5-6月是高峰，氣溫高更活躍
(B)3歲以下幼童易感染
(C)症狀為發燒、口腔後部、手掌腳掌水泡潰爛、喉嚨痛不敢吃東西、口水多，病程約7-10天
(D)食物加熱、內衣褲50°C熱水浸泡，可減病毒活性。
- (D) 36. 下列服飾的清潔與保養，何者正確?
a.棉、麻織品：耐熱耐鹼，可用熱水、肥皂及強力清潔劑，機洗手洗皆可，加鹽可保色
b.羊毛織品：忌熱水及鹼性洗劑，宜用中性洗劑溫水手洗或裝入網袋輕柔機洗，不可大力搓揉擰絞，平放或吸乾水分後陰乾
c.螺縐織品：多建議乾洗，若標示可水洗則用溫水及含氯漂白劑手洗，忌大力搓揉擰絞
d.絲織品：水中牢度差，輕柔手洗，可用低濃度過氧化氫或氯液漂白，避免陽光直射
e.合成纖維：清洗方便，依洗標處理，勤洗可避免污垢滲入，清洗時間不宜過久，避免與髒衣物同洗
f.印花織品：忌熱水，初次清洗可能褪色，應分開洗滌並反面晾曬
(A)abcd (B)abde (C)acef (D)abef。
- (C) 37. 下列哪一項是屬於家庭情感功能的變遷?
(A)同婚正式合法
(B)養兒防老觀念逐漸式微
(C)現代父母因工作忙碌以及自我意識的提高，家庭的情感功能逐漸弱化
(D)家庭由生產單位轉變為消費單位。
- (D) 38. 根據國家教育研究院《教育大辭書》的定義，下列哪一個家庭情況不屬於單親家庭?
(A)小晴的父母感情不睦離婚並各自居住，小晴與媽媽同住
(B)小東的爸爸因病過世，小東與媽媽、妹妹同住
(C)小文19歲時不小心懷孕未婚生子，沒有與孩子的生父結婚或同居，獨自撫養孩子
(D)小蘭的爸媽感情不睦已經登記離婚，但為了節省房租仍然同住。
- (B) 39. 小蓁爸爸媽媽都在工廠上班，小蓁2021年出生後就由同住的姑姑照顧尚未上學，請問依據台灣現行的政策，小蓁父母可以請領何種津貼?
(A)托育補助 (B)育兒津貼 (C)長輩照顧津貼 (D)家庭扶助金。
- (C) 40. 小星從小就對世界地圖充滿興趣，他喜歡比較各個國家的國土大小與國與國之間的距離，小學三年級的他已經能在空白紙張上畫出世界地圖的模樣，並說出每個國家的位置，請問這些表現符合迦納(Gardner)的哪些多元智慧能力? a.語文智慧 b.自然觀察智慧 c.空間智慧 d.邏輯數學智慧 e.內省智慧 f.存在智慧
(A)abc (B)acd (C)bcd (D)cef。

第二部分：綜合題 (共60分)

一、填充題 (每格 1 分，共 20 分)

1. (1) 胸腺 主要功能是建立身體的免疫系統，誘導淋巴細胞成熟，但年齡增加，它會逐漸縮小。
2. 由於嬰幼兒皮膚尚未發育完全，皮膚厚度約成人的(2) 1/3，角質層脆弱缺乏保護膜，易受病菌感染。
3. 孕婦照護胎兒有「五要五不」原則，其中的「五要」原則為：要按時(3) 產前檢查、要做好(4) 孕期保健、要辨識(5) 危險妊娠、要認識(6) 早產預兆、要知道(7) 產兆來臨。
4. 老人飲食「357」原則，為3高5低7分，其中的5低為：(8) 低膽固醇 (9) 低脂肪 (10) 低鹽、(11) 低糖、(12) 低酒精量。(簽案可更動順序)
5. 礦物質是構成身體重要的成分，其中(13) 鈣 是人體中含量最多的，它是構成牙齒、骨骼的主要成分；(14) 鎂 可緩和神經緊張狀態，是天然鎮定劑；(15) 硫 與蛋白質代謝有關，是構成毛髮、肌腱、軟骨、胰島素的必需成分；(16) 碘 構成甲狀腺素重要成分，可調節細胞氧化作用、幫助新陳代謝；(17) 鋅 是胰島素合成重要成分，正常生長發育所必需；(18) 氟 是構成牙齒和骨骼重要成分，它可以預防蛀牙及預防牙周病；(19) 鈷 是構成維生素 B12 的元素，是形成紅血球的必要成分；(20) 銅 促進鐵的吸收，是構成血紅素的成分之一。

二、名詞解釋 (每題 3 分，共 15 分)

1. 帕金森定律(Parkinson's law)
2. 共親職
3. TPO 原則
4. 幼兒的語意發展「過度延伸」(overextension)與「延伸不足」(underextension)
5. 無人機父母

三、計算題 (每題 1-3 分，共 5 分)

「我們不只是關心工作的產值，也在乎員工的生活品質！」這是健康科技公司董事長康先生在年初人資會議上說的話。他準備推動一項「家庭友善福利政策」，希望根據實際的員工家庭結構，提供適切的補助與照顧支持，例如育兒補貼、長照津貼、彈性工時等。

為此，人資部針對 100 位正式員工的家庭成員進行問卷調查，統計顯示共涉及約 300 名家庭成員，分類如下：

2025 年健康科技公司家庭成員年齡結構統計表			
類別	人數 (人)	類別	人數 (人)
0~5 歲 (就讀幼兒園)	26	45~64 歲(中壯年與中高齡)	70
6~14 歲 (就讀國小或國中)	34	65 歲以上，健康無業在家	17
15~18 歲 (就讀高中)	28	65 歲以上，退休無收入	16
19~44 歲 (大學以上)	92	65 歲以上，住院需長期照護	17

請依上述統計表，計算健康科技公司下列各項數值：(請四捨五入法取概數至整數)

- 扶幼比 (Child Dependency Ratio) = _____ % (1 分)
- 扶老比 (Old-age Dependency Ratio) = _____ % (1 分)
- 扶養比 (Dependency Ratio) = _____ % (3 分)

四、問答題 (每題 10 分，共 20 分)

- 請簡述「認領」與「準正」的基本概念與比較兩者之差異？
- 環境荷爾蒙對人體健康有潛在的風險，請說明環境荷爾蒙的主要來源途徑，並提供至少五種在日常生活中減少接觸環境荷爾蒙的方法。