

教育部受託辦理115學年度 公立高級中等學校教師甄選

健康與護理科 試題

作答注意事項

1. 本試題共兩部分：選擇題 18 題，及綜合題 2 大題，共計 100 分。
2. 選擇題請用2B軟心鉛筆在答案卡劃記，綜合題限用藍色、黑色原子筆或鋼筆在答案本上作答，但繪圖時得使用黑色鉛筆。
3. 本科「不可以」使用電子計算器。

第一部分：選擇題 (共36分)

一、單選題 (每題2分，共36分)

- (D) 1. 小美高三，因學測成績不如預期，只好選擇參加接下來的指考，看到有些同學已有心目中的大學可讀，不免覺得壓力很大，以下何者是小美可能出現在生理上的反應？①過度換氣 ②甲狀腺素下降 ③記憶變差 ④胃酸減少 ⑤糖皮質素分泌增加 (A)①②③④⑤ (B)①②③④ (C)①③④⑤ (D)①③⑤。
- (B) 2. 小美想買讓皮膚美白的保養品，她拿著某家廣告單想著「除了這個產品外，有沒有其他讓皮膚變白的方法？」的質疑，請問她掌握了「批判性思考」哪一項要素？(A)深度 (B)廣度 (C)邏輯性 (D)重要性。
- (A) 3. 小玲的女兒(8歲)除發燒外還上吐下瀉，打電話幫女兒向老師請假，才知道班上已經有好幾位小朋友因相同症狀而請假，請問小玲應該如何處理女兒的嘔吐物？①須戴手套與口罩處理嘔吐物 ②用酒精擦拭被污染物的表面 ③採公筷母匙 ④食材充分清洗並煮熟 ⑤嘔吐物使用酒精消毒後再丟棄 (A)①③④ (B)②④⑤ (C)②③⑤ (D)①②⑤。
- (C) 4. 自行檢測腎臟是否受損，下列敘述哪些正確？①尿尿有泡沫，且過5分鐘後無消退的情形 ②下肢水腫且按壓後凹陷無法馬上回復 ③易感倦怠 ④呈現低血壓 ⑤貧血、臉色蒼白 (A)①②③④ (B)①②③⑤ (C)②③⑤ (D)②③④。
- (A) 5. 患者等待救援時的正確姿勢擺位，下列敘述哪些正確？①腹痛者可採仰臥屈膝頭部墊高 ②頭部外傷者宜放低頭部 ③意識不清有呼吸者宜採復甦臥位 ④氣喘發作者宜採半坐臥 ⑤中熱衰竭者宜放低下肢 (A)①③④ (B)①④⑤ (C)②③④ (D)③④⑤。
- (A) 6. 傳統醫學的穴位按壓，有時能緩解情緒壓力，下列敘述哪些正確？①百會穴位於頭頂能緩解頭痛 ②孕婦若孕吐嚴重可以按壓合谷穴 ③太衝穴位於足背第1、2趾骨交接處能安定情緒 ④極度疲勞及飢餓者可按壓印堂穴舒緩 ⑤內關穴位於前臂能舒緩心悸、胸悶等 (A)①③⑤ (B)①④⑤ (C)②③④ (D)③④⑤。
- (B) 7. 關於M痘，下列敘述哪些正確？①是一種人畜共通的疾病 ②1958年在研究的猴子身上首次發現 ③由M痘細菌引起的疾病 ④無法透過胎盤垂直傳染給胎兒 ⑤性行為能傳染 (A)①③⑤ (B)①②⑤ (C)②③⑤ (D)③④⑤。
- (D) 8. 創傷壓力症候群係為患者因應創傷壓力，而導致其身心理狀態失調而出現一連串的症狀。以下那些是創傷壓力症候群的症狀？①選擇性遺忘，甚至失去記憶 ②專注工作，以避免想起相關的事情 ③不斷回想痛苦經驗、出現可怕惡夢 ④睡眠困難、容易驚醒 ⑤喜跟朋友外出，以避免自己獨處 (A)②③⑤ (B)①②⑤ (C)②③④ (D)①③④。
- (C) 9. 關於《黃帝內經》的「子午流注養生圖」下列何者為非？
(A)23-1時為膽經絡流注、宜熟睡。
(B)7-9時為胃經絡流注、宜吃早餐。
(C)11-13時為心經絡流注、宜排便。
(D)17-19時為腎經絡流注、宜運動。
- (D) 10. 小明近視500多度，如度數持續增加，可能會出現哪些情形？
①飛蚊症 ②青光眼 ③結膜炎 ④視網膜剝離 ⑤黃斑部退化
(A)①③⑤ (B)①②④ (C)②③⑤ (D)②④⑤。

- (B) 11. 身為健康與護理教師，應熟悉以下課程中各項核心概念與重要政策內容。截至2026年4月，我國教育部所公布之數位／網路性別暴力共有「X」種類型；2020年美國心臟協會(AHA)將「生存之鏈」分為「Y」個步驟；聯合國永續發展目標(SDGs)共有「Z」項目標；全面性教育課程架構則包含「S」大核心概念。上述X、Y、Z、S所對應之正確數字組合為何？
(A) X=9，Y=5，Z=17，S=9。
(B) X=10，Y=6，Z=17，S=8。
(C) X=8，Y=6，Z=17，S=8。
(D) X=10，Y=5，Z=17，S=8。
- (C) 12. 以下關於避孕的相關知識，何者正確？
①戴保險套、貼避孕片、結紮等這些方法，它們的原理是讓精卵不能結合
②請合格的醫師置入子宮內避孕器，其原理是干擾受精卵著床
③口服避孕藥原理是抑制排卵，月經來潮的第5天開始服用，連續服用21天
④避孕針的原理是抑制排卵，以長效的動情素為主，打1針能維持三個月左右
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④。
- (D) 13. 小歐、小勝與小彬等人與高中好友在戶外進行籃球比賽，當時天氣炎熱，且未做好適當補水措施，三人隨後出現頭暈、噁心嘔吐、面色蒼白以及大量出汗等症狀。請你依前述的症狀判斷，他們三人最有可能屬於下列何種熱傷害？
(A)熱痙攣 (B)熱中暑 (C)熱暈厥 (D)熱衰竭。
- (C) 14. 小莉目前懷孕24週，月經週期30天，預產期為明年1月8日，請問小莉最後一次月經的第一天是幾月幾日？ (A)3月1日 (B)3月8日 (C)4月1日 (D)4月8日。
- (B) 15. 傳統養生之道《黃帝內經》早就提出順應自然的生活方式，其中的哪些項目與現代的健康促進生活型態一致？①食飲有節 ②醉以入房 ③以酒為漿 ④起居有常 ⑤不妄作勞 (A)①②⑤ (B)①④⑤ (C)②③⑤ (D)①②③。
- (B) 16. 「殭屍浴鹽」含有多種合成卡西酮類成分，會產生類似(甲基)安非他命的興奮效果，濫用會影響內分泌及心血管功能，甚至在精神方面產生妄想、自殘及攻擊性行為，請問依照《毒品危害防制條例》，浴鹽屬於第幾級毒品？
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級。
- (C) 17. 小銘高一學生，目前發生嚴重異物哽塞，需要進行哈姆立克急救法，請依據2025年CPR新版指引排出操作順序。①確認為嚴重哽塞 ②執行五次背部拍擊 ③詢問「你噎到了嗎？」 ④執行5次腹部快速推壓 ⑤患者昏迷時，開始實施CPR
(A)①②③④⑤ (B)①③②④⑤ (C)③①②④⑤ (D)③①④②⑤。
- (B) 18. 小梅想針對愛滋病相關的議題進行了解與倡議，這是屬於全面性教育哪個核心概念？
(A)暴力與安全保障 (B)性與生育健康 (C)性與性行為 (D)價值觀、權力、文化與性。

第二部分：綜合題 (共64分)

一、填充題 (每格1分，共25分)

- 世界衛生組織力薦結核病個案均應實施「都治計畫」(Directly Observed Treatment Short-Course, DOTS)，是指關懷員執行(1) 送藥到手、(2) 服藥到口、(3) 吃完再走 等內容。
- 請寫出簡易辨識中風前兆的四步驟有哪些？
F：(4) 臉部表情不對稱或嘴角歪斜。
A：(5) 手臂無力或單側手臂下垂。
S：(6) 口齒不清或無法表達。
T：(7) 紀錄發病時間。
- 求職防騙三要、七不原則是？三要：(8) 要確定、要存疑、(9) 要陪同；七不：不繳錢、(10) 不購買、(11) 不辦卡、不簽約、(12) 證件不離身、不飲用、(13) 不非法工作。
- 社會情緒學習(Social Emotional Learning, SEL)是近年備受肯定的教育議題，許多科目都將其融入課程，以培養學生情緒學習，而 SEL 具備五大內涵，包含：(14) 自我覺察、(15) 自我管理、(16) 社會覺察、(17) 人際技巧、負責任的決策。
- 愛滋病「防治原則ABC」即 A(Abstain)避免發生性行為、B(Be Faithful)忠實性伴侶、C(Condom)全程使用保險套。近年來加入了「D」的醫療介入原則來進行強化；這個D主要代表(18) 定期篩檢、(19) 防預性投藥。(請填中文)
- 癌症為國人十大死因之首，為了早期發現早期治療，衛生福利部國民健康署擴大六癌篩檢，請寫出哪六癌篩檢？(20) 子宮頸癌、(21) 乳癌、(22) 口腔癌、(23) 大腸直腸癌、(24) 肺癌、(25) 胃癌。

二、問答題 (共39分)

- 面對數位／網路性別暴力時，教師可以引導學生建立自我保護觀念，並認識預防「五不」原則。請說明「五不」原則。(5分)
- 不論是前幾年的Covid-19疫情抑或是每年都在發生的流感疫情，衛生福利部疾病管制署(CDC)都會提醒大眾務必在「高感染傳播風險場域」做好防疫措施，包含配戴口罩、注意咳嗽禮節...等。根據前述，CDC所宣導的這八大「高感染傳播風險場域」主要為哪些？(8分)
- 依據衛福部「健康九九」資料，目前人工流產可分為藥物流產與手術流產兩大類，且不同方式具有不同的適用懷孕週數。請說明目前「四種人工流產」方式，並分別寫出其「適用」的懷孕週數範圍。(8分)
- 請寫出衛生福利部最新公布的長照3.0八大核心。(8分)
- 青少年手機過度使用已成普遍危機，易導致焦慮、憂鬱、注意力渙散及睡眠不足，甚至引發「手機恐懼症」。臺灣調查顯示約 54% 青少年有手機成癮風險，每日看螢幕時間長、睡前滑手機尤其危險，嚴重影響學業與身心健康。解決之道在於家長以身作則、訂定合理公約，而非單純禁止。請利用目標管理技巧(SMART)，引導學生解決手機使用問題。(10分)