

# 新北市立國民中學 115 學年度教師聯合甄選

## 體育科試題

考生作答說明：

- 一、 請先檢視答案卡科目、准考證號碼是否相符？如果不符，請立即向監試人員反映。
- 二、 本試題計有：選擇題 50 題。
- 三、 題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 四、 答案卡請使用黑色 2B 鉛筆畫記作答，禁止使用立可白塗改，以免無法判讀。
- 五、 答案卡與試題卷須一起繳交，始可離開試場。
- 六、 請務必於試題封面填上准考證號碼。

准考證號碼：\_\_\_\_\_

新盟知同网

科目：體育科

選擇題：共 50 題，總分 100 分，每題 2 分

1. 台灣 15-24 歲自殺死亡率從 2014 年每 10 萬人 5.1 人，增至 2023 年 10.9 人，成長超過 1 倍，為防止學生自傷自殘，學校又該教導什麼的課程？  
(A) 防墜安全教育 (B) 品格教育 (C) 道德教育 (D) 社會與情緒學習
2. 教育部推動「數位轉型」，體育老師利用穿戴式裝置收集學生的心跳率數據。這在教育大數據分析中屬於哪一環？  
(A) 描述性分析 (B) 預測性分析 (C) 虛擬化分析 (D) 感受分析
3. 關於「運動科技」融入教學，老師利用手機 App 的 AI 影像辨識功能修正學生羽球學習的揮拍動作，這最能解決傳統體育教學的哪項痛點？  
(A) 器材不足  
(B) 老師不在場學生也能學習  
(C) 場地設備不足  
(D) 無法同時提供全班學生即時且精確的動作回饋
4. 在體育課引入「遊戲化學習」(Gamification)，例如利用 App 進行校園定向運動尋寶，這主要能提升學生下列何者？  
(A) 運動強度 (B) 體適能  
(C) 專項運動素養 (D) 學習動機與趣味性體適能
5. 「公平競爭」(Fair Play) 精神在運動社會學中被視為下列哪一種準則？  
(A) 社會價值與道德規範 (B) 生物本能  
(C) 法律強制要求 (D) 運動獲利的手段
6. 教育部推動運動安全，希望加強運動安全教育，將其納入日常課程，並提供專業的培訓與資源，促進師生對運動安全的重視與理解，從根本上改變學生的行為習慣，即是教導學生有效降低運動傷害的發生率，以下敘述何者為非？  
(A) 如何正確進行熱身 (B) 了解自己的運動極限  
(C) 使用正確的運動裝備 (D) 高度追求運動表現
7. 當學生對體育課產生「習得性無助感」(Learned Helplessness) 時，通常會將失敗歸因於？  
(A) 能力不足且無法改變 (B) 努力不夠  
(C) 運氣不好 (D) 比賽環境太差
8. 在進行籃球教學時，老師安排學生兩人一組，一人練習投籃，另一人依據老師提供的核檢表 (Checklist) 給予即時回饋，這屬於 Mosston 教學光譜中的哪一種？  
(A) 命令式 (B) 練習式 (C) 互惠式 (D) 自測式
9. 下列何者並非以建構主義為理論基礎的體育教學所重視之要素？  
(A) 重視反思 (B) 重視操作體驗 (C) 重視同儕互動 (D) 重視標準動作
10. 在海域進行水上活動時，若觀察到有「離岸流」(Rip Currents)，應採取的安全策略為下列何者？  
(A) 直接迎著浪衝過去 (B) 絕對避開該區域，不進入戲水  
(C) 穿著水肺下水 (D) 練習在切流中漂浮

11. 在教學中，老師利用「問思 (Inquiry)」引導學生思考「防守者逼近時應如何護球」，這與傳統「老師直接示範護球」最大的差別在於下列何者？  
(A) 提升學生的認知參與 (B) 減少器材使用  
(C) 縮短教學時間 (D) 促進學生心理韌性成長
12. 在體育課進行「定向越野」教學時，結合了地理科的「等高線判讀」與「地圖定向」，這最符合下列哪一種課程統整模式？  
(A) 序列式 (B) 共有式 (C) 穿針引線式 (D) 整合式
13. 教師想使用因材網國中的足球數位學習教材上課，請問應參考 12 年國教健康與體育學習領域課程綱要的哪一個學習表現指標最為相關？  
(A) Ha-IV-2 (B) Ha-IV-1 (C) Hb-IV-2 (D) Hb-IV-1
14. 下列有關 SEL (Social and Emotional Learning) 核心能力中的「自我覺察」(Self-awareness)，在體育課中最常透過下列哪種方式落實？  
(A) 練習後記錄自己的心率與疲勞主觀感受  
(B) 檢舉同學在比賽中的犯規行為  
(C) 遵守裁判的每一項判決  
(D) 準時到球場集合
15. 依據國際足球比賽規則，足球在 12 碼罰球時，防守的守門員在球被踢前出，雙腳的站位方式為何？  
(A) 可自由站在球門線前後  
(B) 需站在球門線後面且不能踩到球門線  
(C) 需站在球門線上並可左右移動  
(D) 需站在球門線前方且不能踩到門線
16. 運用在籃球團隊教學中，老師設計「靜思圈」(Reflection Circle) 讓組員分享彼此的長處與貢獻，這最能培養學生的何種能力？  
(A) 挫折忍耐力 (B) 關係技巧 (C) 空間覺察力 (D) 戰術執行力
17. 在球隊輸掉大隊接力後的情境下，老師帶領學生討論「如何建設性地處理失敗情緒」，這屬於 SEL 課程設計中的何種學習？  
(A) 心理韌性訓練 (B) 生理恢復訓練 (C) 懲罰機制 (D) 動作分析
18. 「Ib-IV-1」為 12 年國教健康與體育學習領域課程綱要中關於表現類型運動的指標，請問該指標的具體內容為下列何者？  
(A) 民俗運動進階與綜合動作 (B) 徒手體操動作組合  
(C) 自由創作舞蹈 (D) 器械體操動作組合
19. 在體育教學中融入「適應體育」，讓一般學生與身障學生共同設計遊戲規則，這體現了下列社會學中的哪個概念？  
(A) 社會分工 (B) 社會包容 (C) 社會競爭 (D) 社會衝突
20. 115 年全國中等學校運動會於嘉義縣順利舉辦完成，請問 116 年以「新之所向」為核心標語的主辦縣市為下列何者？  
(A) 新竹市 (B) 新竹縣 (C) 新北市 (D) 新營市

21. 針對籃球教學，老師設計了一個「4 對 3」的簡化比賽形式 (Lead-up Game)，而非標準的 5 對 5 比賽，這最符合哪一種教學理念？  
 (A) 理解式球類教學法 (B) 運動教育模式  
 (C) 互惠教學法 (D) 自我導向教學法
22. 「匹克球」(Pickleball) 是近年極熱門的新興球類，其球場大小與下列哪種運動最為接近？  
 (A) 桌球 (B) 羽球 (C) 排球 (D) 手球
23. 台灣奧運史上「第一面金牌」是由誰在 2004 年雅典奧運奪得？  
 (A) 朱木炎 (B) 陳詩欣 (C) 許淑淨 (D) 郭婞淳
24. 承上題，該面金牌所屬的運動項目為何？  
 (A) 舉重 (B) 射箭 (C) 跆拳道 (D) 體操
25. 關於 AIPACK 的描述，下列何者有誤？  
 (A) 目的在提升教師 AI 教學能力 (B) 期望教師能運用 AI 科技整合教學  
 (C) 引導學生正確使用生成式 AI (D) 教師不需經過培訓即可上手
26. 適應體育教學中的「同儕輔導法」(Peer Tutoring)，對一般生而言最大的益處是下列何者？  
 (A) 可以因服務而減少運動 (B) 提升同理心、領導力與社會責任感  
 (C) 增加評量成績 (D) 協助老師的教學
27. 2026 年國際足總世界盃 (2026 FIFA World Cup) 將於 6 月中開始進行，請問下列何者並非其舉辦地？  
 (A) 美國 (B) 巴拿馬 (C) 墨西哥 (D) 加拿大
28. 2025 年臺灣成立運動部，請問它正式的英文名稱為何？  
 (A) Ministry of Exercises  
 (B) Ministry of Physical Education  
 (C) Ministry of Sports  
 (D) Ministry of Physical Education and Sports
29. 運動部以「運動壯大臺灣」為願景，提升臺灣在國際體壇的能見度，促進國民健康與福祉，請問下列何者並非運動部正式所列的核心價值？  
 (A) 永續發展 (B) 運動平權 (C) 心理韌性 (D) 社會包容
30. 運動部採「1 部、1 署、3 中心」的行政組織架構，進行業務推動，請問下列何者並非屬於運動部目前所設置的中心？  
 (A) 國家運動發展中心 (B) 國家運動科學中心  
 (C) 國家運動產業發展中心 (D) 國家運動訓練中心
31. 新北市政府教育局推動「2026 運動樂活系列活動」，持續深化校園運動文化，請問下列何者並非該計畫的核心理念？  
 (A) 幸福城市 (B) 運動無礙 (C) 共融樂活 (D) 運動超越
32. 新北市政府教育局為推動普及化運動，依據 2026 新北市運動樂活系列活動總體計畫，在中學端首度納入的運動交流活動為何？  
 (A) 中小學大隊接力 (B) 中小學躲避球賽  
 (C) 中小學籃球交流賽 (D) 中小學足球交流賽

33. 請問中華民國 115 年全國身心障礙國民運動會由下列哪一城市主辦？  
(A) 桃園市 (B) 高雄市 (C) 臺中市 (D) 新北市
34. 請問下列何者並非為中華民國 115 年全國身心障礙國民運動會舉辦的競賽項目？  
(A) 健力 (B) 射擊 (C) 擊劍 (D) 網球
35. 2023 年，由於 IBA 大動作指控該選手的生化檢測異常，隨後取消其世錦賽資格，陷入性別爭議風波。並於 2026 年 3 月，WB 經過審查後，正式確認其具備女子組參賽資格，是下列哪位女子選手？  
(A) 郭婞淳 (B) 林郁婷 (C) 許淑淨 (D) 陳葦綾
36. 青少年在青春期快速成長期間，運動表現可能暫時下降的最主要原因為何？  
(A) 失去動機  
(B) 柔軟度增加  
(C) 骨骼生長速度快於肌肉適應能力  
(D) 血液黏稠度提高
37. 傑出的馬拉松運動選手，下列哪一種肌纖維的組成比例較一般人高？  
(A) Type I (B) Type II (C) Type III (D) Type IV
38. 在籃球進攻戰術中 Pick and Roll 最主要的目的為何？  
(A) 強迫第一線防守者繞過掩護者創造局部進攻優勢  
(B) 增加傳接球的機會  
(C) 迫使防守者以區域進行防守  
(D) 強迫防守者退回禁區防守
39. 在教初學者學習仰泳時，體育教師觀察到學生的臀部發生下沉的狀況，最可能是由於下列哪一個原因？  
(A) 打水過多  
(B) 呼吸過快  
(C) 頭部抬起且眼睛看腳  
(D) 划臂過快
40. 在排球跳躍發球時，為能最大化球體俯衝下墜的效果，則發球者該如何做最好？  
(A) 將手掌以垂直方式擊打球心  
(B) 以手掌藉由側面摩擦產生側旋  
(C) 以手掌運用削切力摩擦擊球產生 backspin  
(D) 以手掌藉由球心上方的快速包球動作產生 topspin
41. 網球運動中以 Slice 所造成的球體旋轉，與桌球運動中的哪一種技術所產生的球體旋轉方式相同？  
(A) Loop (B) Flat (C) Chop (D) Lob
42. 當「修復式實踐」(Restorative Practices) 被引入體育課衝突處理時，其核心目標為何？  
(A) 討論並找出應負責任的學生  
(B) 修補受損的人際關係並促進相互理解  
(C) 讓比賽能最快恢復進行  
(D) 判定誰勝誰負



43. 體育老師在教體操前滾翻時，指示學生 Tuck the chin，請問在生物力學上的最主要目的為何？  
（A）確保手臂不要受傷  
（B）增加支撐面積  
（C）減少身體轉動半徑，加速旋轉與保護頸椎  
（D）減慢轉動速度以促進身體在滾翻時的流暢性
44. SEL 框架中的「負責的決策」（Responsible Decision Making）在體育課的安全管理上，表現為下列何種行為？  
（A）因為害怕被罵而遵守規則  
（B）能辨識危險行為並為了他人安全選擇正確作法  
（C）害怕受傷選擇不參與高難度動作  
（D）聽從老師的口令才開始行動
45. 在 12 年國教健康與體育學習領域課程綱要中，關於「Bc-IV-2 終身運動計畫的擬定原則」的學習內容，是隸屬於哪一個學習內容主題的次項目？  
（A）運動計畫 （B）運動知識 （C）運動實踐 （D）運動傷害與防護
46. 在適應體育教學中強調的「最少限制環境」（Least Restrictive Environment, LRE），其意義為何？  
（A）學生不應受任何規範參與運動  
（B）應儘可能讓特教生在普通體育課中接受教育  
（C）強制身心障礙學生必須運動  
（D）替代常規體育器材
47. Mosston 教學光譜的 Teaching Styles 中，可用於發展學生社會情緒學習者為何？  
（A）自測式 （B）包含式 （C）互惠式 （D）以上皆可
48. 當老師提出一個開放式問題（例如：如何利用空間概念製造進攻機會？），並讓學生嘗試各種可能的解答，這最符合下列哪一種教學法？  
（A）擴散發現式 （B）聚斂發現式 （C）命令式 （D）練習式
49. 奧林匹克教育的價值精神可與社會情緒學習適當結合，請問下列何者並非奧林匹克教育的價值精神？  
（A）團結 （B）相互尊重理解 （C）包容 （D）為達目的不擇手段
50. 在英語體育課（CLIL）中，老師使用英語作為教學媒介進行籃球教學，其主要原則為何？  
（A）能幫助學生多益可以考高分  
（B）同時達成體育技能與語言學習目標  
（C）英文口語糾正比重等於動作修正  
（D）提高英文使用比例