

# 新北市立國民中學 115 學年度教師聯合甄選

## 家政科試題

考生作答說明：

- 一、 請先檢視答案卡科目、准考證號碼是否相符？如果不符，請立即向監試人員反映。
- 二、 本試題計有：選擇題 50 題。
- 三、 題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 四、 答案卡請使用黑色 2B 鉛筆畫記作答，禁止使用立可白塗改，以免無法判讀。
- 五、 答案卡與試題卷須一起繳交，始可離開試場。
- 六、 請務必於試題封面填上准考證號碼。

准考證號碼：\_\_\_\_\_

新盟知同网

科目：家政科

選擇題：共 50 題，總分 100 分。第 1~50 題，每題 2 分

1. 下列何種膳食纖維不溶於水，且不是由單糖組成的多醣類？  
(A) 纖維素 (cellulose)  
(B) 半纖維素 (hemicellulose)  
(C) 木質素 (lignin)  
(D) 果膠 (pectin)
2. 依據國民營養狀況調查結果顯示，國中男生每天平均鈉攝取量為 4899 毫克。根據衛生福利部建議的每日鈉攝取量上限，此族群的鈉攝取量約為建議限量的幾倍？  
(A) 0.9 (B) 1.2 (C) 1.5 (D) 2.0
3. 下列四種食材組合中，哪一種的蛋白質品質最差？  
(A) 黃豆糙米飯 (黃豆+糙米)  
(B) 薏仁綠豆湯 (薏仁+綠豆)  
(C) 黑豆米穀漿 (黑豆+黑米+黑芝麻)  
(D) 毛豆紫米飯 (毛豆仁+紫米)
4. 有關維生素缺乏所導致的症狀，下列何者錯誤？  
(A) 葉酸 (folate)：胎兒神經管缺陷  
(B) 維生素 B2 (riboflavin)：口角炎、舌炎  
(C) 泛酸 (pantothenic acid)：脂漏性皮膚炎  
(D) 維生素 B1 (thiamin)：腳氣病
5. 下列何者是構成維生素 B12 的成分，若飲食中缺乏該維生素或吸收不良時會導致惡性貧血？  
(A) 鈷 (B) 鐵 (C) 鎂 (D) 銅
6. 一份供應量 (serving size) 的西瓜約 120 公克，其中含 6 公克醣類。已知西瓜的升糖指數 (glycemic index, GI) 為 72。下列關於升糖指數和升糖負荷 (glycemic load, GL) 的敘述，何者錯誤？  
(A) 西瓜屬於高 GL 食物  
(B) 計算此一份量西瓜的 GL 約為 4  
(C) 西瓜屬於高 GI 食物  
(D) 西瓜的醣類含量會影響 GL 值
7. 有關糖醇類 (sugar alcohols) 甜味劑的特性，下列敘述何者正確？  
(A) 蔗糖的代用品，其甜度約為蔗糖的 300 倍  
(B) 木糖醇 (xylitol) 屬於非營養性甜味劑，完全不提供熱量  
(C) 大量攝取含有糖醇的口香糖或清涼口含錠，可能會引起腹瀉  
(D) 食用糖醇後，血糖值會快速上升
8. 根據國民健康署的食物代換表，根據每份肉類 (含 7 公克蛋白質) 所含的脂肪重量，將其分為低、中、高脂三類。下列有關豬肉部位與其脂肪含量分類，何者正確？  
(A) 腹脇肉屬於中脂肉類  
(B) 豬頸肉 (松阪豬) 屬於中脂肉類  
(C) 腱子肉屬於高脂肉類  
(D) 腰內肉屬於低脂肉類

9. 依據「包裝食品營養宣稱應遵行事項」規定，市售包裝食品的營養標示如下圖所示，下列敘述何者錯誤？

營養標示			
每一份量	15 公克		
本包裝含	4 份		
	每份		每 100 公克
熱量	①	大卡	② 大卡
蛋白質	1.6	公克	10.7 公克
脂肪	3.3	公克	22.0 公克
飽和脂肪	1.6	公克	10.7 公克
反式脂肪	0	公克	0 公克
碳水化合物	9.4	公克	62.7 公克
糖	0.4	公克	2.7 公克
鈉	120	毫克	800 毫克

- (A) 計算①的數值約為 96  
(B) 計算②的數值約為 491  
(C) 每一份量 15 公克是由生產廠商自行訂定，但應考量民眾飲食習慣和一般每次食用量  
(D) 每 100 公克的標示方式，有利消費者辨識食品營養價值
10. 有關市售包裝乾海帶的表面常有一層白色細粉狀的物質，下列敘述何者正確？  
(A) 該物質是海水中殘留的氯化鈉  
(B) 因保存不當導致黴菌生長的現象  
(C) 該物質是由細胞壁滲出的海藻膠  
(D) 該物質是海帶自然滲出的甘露醇
11. 烹調一塊牛腱肉，若想讓成品軟硬適中且帶有 Q 彈口感，下列哪一種食物製備的方式最適當？  
(A) 以順紋切割後，使用高濃度嫩精醃漬使肉質軟化  
(B) 用肉槌敲打數次，再用高溫油炸以鎖住肉汁  
(C) 以逆紋切割後，低溫長時間燉煮使膠原蛋白轉化為明膠  
(D) 以逆紋切割後，高溫快炒至表面上色後立即起鍋
12. 當飲食需限制蛋白質時，下列何者是最適合做為提供熱量的食物來源？  
(A) 西谷米  
(B) 胚芽米  
(C) 燕麥片  
(D) 米豆
13. 馬鈴薯發芽後會產生下列哪一種天然毒素，攝取過量時會導致腸胃不適及神經毒性症狀？  
(A) 龍葵鹼 (solanine)  
(B) 氰苷 (cyanogenic glycosides)  
(C) 異硫氰酸鹽 (isothiocyanates)  
(D) 葉綠素 (chlorophyll)

14. 關於衣物回收及永續，以下敘述何者正確？①聚酯纖維可以透過回收不斷地再製成衣料②海廢料中的漁網可以回收再製成纖維③纖維的回收再製有化學式及物理式兩種方式④農廢料可以回收再製成纖維

- (A) ①②④
- (B) ①③④
- (C) ②③④
- (D) ①②③

15. 市售機能性服裝商品，以下敘述何者不正確？

- (A) 含竹碳纖維紡織品因其紗線中含有碳化的竹子，可釋放遠紅外線
- (B) 含銀纖維的紡織品具有抗靜電的作用
- (C) 具有抗菌作用之銀纖維，其功能來自紗線中內含之銀原子
- (D) 織物中含有陶瓷粉顆粒也可具釋放遠紅外線的功能

16. 家中廚房或是電器用品中的濾網，是哪一類織物？

- (A) 平織 (B) 針織 (C) 不織布 (D) 貼合織物

17. 關於服裝永續消費，以下敘述何者正確？①只購買自然纖維②少買是關鍵③了解適合自己的穿搭風格是首要步驟④善盡衣物的維護及管理

- (A) ①②③
- (B) ②③④
- (C) ①②④
- (D) ①②③④

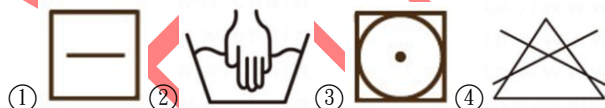
18. 現有羊毛衫一件，在保養上，以下何者錯誤？

- (A) 刷塵 (B) 只能乾洗處理 (C) 運用蒸氣除汙 (D) 使用中性洗劑

19. 以下何者不是 Y2K 風格的元素？

- (A) 高腰牛仔褲
- (B) 短版上衣
- (C) 飽和鮮豔的色彩
- (D) 露腰

20. 現有聚酯纖維瑜珈服，含彈性纖維 10%，在洗滌維護上，以下何者正確？



- (A) ①②③
- (B) ①②④
- (C) ②③④
- (D) ①②③④

21. 關於服裝永續相關標章，以下敘述何者正確？

- ①GOTS 僅規範纖維原料的有機來源，不涉及生產過程中的社會與勞動條件
  - ②OEKO-TEX® STANDARD 100 主要是針對紡織品進行有害物質之檢測
  - ③Fair Trade 認證的核心目標之一，是確保工人獲得公平工資並在安全條件下工作
  - ④Cradle to Cradle 認證僅評估產品的生產製造階段，不考慮產品廢棄後的處置方式
- (A) ①②  
(B) ②③  
(C) ③④  
(D) ①④

22. 關於服飾符號與 21 世紀文化趨勢之對應關係，以下敘述何者正確？

- ①20 世紀末 Hip Hop 文化以衣服上「俗氣」的大 Logo 對抗主流的「精美」
  - ②隨永續時尚的興起，二手古著與修補美學從省錢行為轉變為對抗快時尚的表態
  - ③英國歌手 Harry Styles 穿著洋裝登上《Vogue》封面、BTS 成員佩戴珍珠項鍊等現象，呼應當今多元文化融合的趨勢
  - ④經過社群媒體的發展，大 Logo 或重複 Logo 轉而成為跨階級的流行文化資本與身分認同符號
- (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①② (D) ①③④

23. 以下何者的可熨燙溫度最低？

- (A) 麻質襯衫
- (B) 棉質上衣
- (C) 毛料裙子
- (D) 亞克力外套

24. 關於色彩語意的描述，以下何者正確？

- (A) 以深灰色調為主色，鮮豔色調為裝飾色，容易營造憂鬱陰暗的氛圍
- (B) 欲營造時尚感，應選擇鮮豔色調且配色的色相角度大於 90 度的顏色
- (C) 在淡色調與淺色調中任意挑選兩個在色環位置上小於或等於 30 度的顏色，容易營造活潑的氛圍
- (D) 以深色調的紫為主色，搭配灰色調的藍，容易營造神秘的氛圍

25. 自製口罩，正確選材料可以提高機能及舒適性，以下何者為最佳的組合？

- (A) 外層-疏水性纖維的緊密平織布，裏層-吸濕排汗針織布
- (B) 外層-棉質的緊密平織布，裏層-吸濕排汗針織布
- (C) 外層-疏水性纖維的緊密平織布，裏層-疏水性纖維的緊密平織布
- (D) 外層-疏水性纖維的緊密平織布，裏層-棉質的緊密平織布

26. 關於「正向教養」的說明，以下何者最正確？

- (A) 家長應該盡量滿足孩子的各種需求
- (B) 公平教養原則是指採用同樣的指導方法對待每個孩子
- (C) 家長應採用具有持久性且正向效能的教養策略
- (D) 孩子行為不當時，應即刻糾正孩子以避免孩子再犯錯



27. 根據學者的整理，關於家庭資源的說明，以下何者最正確？
- (A) 經濟資本是家庭中最基本的資本形式
  - (B) 社會資本主要以家長的職業為代表
  - (C) 文化資本是以客觀化的形式展現
  - (D) 家校互動可歸屬於家庭外文化資本
28. 「將廢棄布料裁剪編製成杯墊」，前述的資源運用行為，最符合下列何種環保原則？
- (A) reuse (B) refuse (C) renew (D) recycle
29. 關於親職教育的初級預防，下列說明何者最正確？
- (A) 以法院判定需要參與親職教育的家長為對象
  - (B) 孩子與家長出現衝突行為後所做的努力課程
  - (C) 家長需要個別化的親職教育服務計畫課程
  - (D) 主要課程內容為培養為人家長的知識與能力
30. 關於有效的家長成長團體之設計，下列說明何者正確？
- (A) 家長在團體中分享經驗，無形中具有成為其他家長教師的作用
  - (B) 透過模仿其他家長的教養策略，能有效解決自己的親子問題
  - (C) 成長團體的人數最好 15 位以上，較能夠產生集思廣益的效果
  - (D) 團體中的家長背景盡量同質，較能激發家長之間的相互學習
31. 家庭資源管理中，關於目標的說明，以下何者最正確？
- (A) 短程目標較容易達成，通常也較不重要
  - (B) 針對工作或生涯設定的目標，又稱為社會目標
  - (C) 設定合理的目標需要是家庭資源可以承受的範圍內
  - (D) 處於收縮期階段的家庭目標應以滿足孩子的需求做規劃
32. 家明安裝智慧型家庭保全系統，想要提升居家生活的安全品質。則關於「家庭保全系統」的資源說明，下列何者最正確？
- (A) 生產資源，具有投資性
  - (B) 經濟資源，具有交換性
  - (C) 人力資源，具有生產性
  - (D) 物質資源，具有保護性
33. 關於孩子消費社會化的議題，下列說明何者有誤？
- (A) 孩子透過觀察模仿家長的消費行為
  - (B) 溺愛型的家長較放縱型的家長更會介入孩的消費行為中
  - (C) 透過媒體廣告，孩子會學習到思索產品內涵意義
  - (D) 青少年階段因升學為主要任務，會降低對家庭消費的影響力
34. 有關家庭資源管理的教學策略，以下說明何者有誤？
- (A) 整合家庭資源管理的議題於家庭生活教育主題，可增加可教導性
  - (B) 從家政的歷史可知提供知識的教導比實踐行動更重要
  - (C) 資源管理的內容對每個年齡層的學習都有用
  - (D) 教師可透過行動研究來尋找適合學習者的課程內容及方式

35. Tomas Gordon 所提出的 PET 理論，下列敘述何者最正確？
- (A) 家長應優先迎合孩子的生理條件以養成情緒穩定的孩子
  - (B) 家長需訂立一致性的生活原則，幫助孩子瞭解責任歸屬
  - (C) 孩子出現「不可接納」的行為時，家長宜採取我訊息化解衝突
  - (D) 親子之間發生衝突時，家長應採用彈性原則運用增強策略減低壓力
36. 因為天氣變冷，民眾想要購買保暖衣物，這樣的購物動機適用何種理論作解釋？
- (A) 驅力理論：情緒激發
  - (B) 驅力理論：生理激發
  - (C) 期望理論：認知激發
  - (D) 期望理論：環境激發
37. 阿當都會購買偶像代言的商品，表示阿當處理商品訊息的過程較偏向下列何種途徑？
- (A) 對比效應
  - (B) 中央路徑
  - (C) 自我知覺
  - (D) 邊陲路徑
38. 在祖父母教養家庭中，祖父母「協同／共同照顧 (co-caregiving)」是指何意？
- (A) 祖父母擁有監護權且共同照顧
  - (B) 父母擁有監護權
  - (C) 經濟收入水準較佳
  - (D) 居住地較遠
39. 下列何者是家庭發展理論最常受批評之處？
- (A) 過度強調生命歷程之偶然性而忽略階段
  - (B) 模型源自 1940-50 年代美國核心家庭，難以涵蓋當代多元家庭形態
  - (C) 否定發展任務的重要性
  - (D) 忽略個體生理發展
40. 以社會交換理論分析家庭關係時，下列何者為最核心的概念組？
- (A) 自我效能、觀察學習、自我調節
  - (B) 顯性功能、潛在功能、規範
  - (C) 微視系統、中間系統、巨視系統
  - (D) 酬賞、成本、公平與替代選擇
41. 女性主義家庭理論中的「交織性 (intersectionality)」概念，下列何者最能反映其精神？
- (A) 性別、種族、階級、性傾向、年齡、能力等多重社會位階交互作用，共同形塑家庭經驗中的特權與壓迫
  - (B) 男女角色由生理差異決定，卻帶來生理性別間不平等的家庭決策
  - (C) 家庭功能取決於核心家庭結構，不同家人所交織的不同生命階段和任務，影響家人互動
  - (D) 個體選擇的力量，可能凌駕於家庭結構的限制之上
42. Bronfenbrenner 生態系統理論中，下列何項最屬於「外系統 (exosystem)」對個體的影響？
- (A) 父母的工作場所政策（如彈性工時）影響家庭育兒安排
  - (B) 兒童與父母的直接互動
  - (C) 整體文化價值觀對家庭的影響
  - (D) 家庭與學校之間的互動



43. Bandura 社會學習論中的「交互決定論 (reciprocal determinism)」，又稱「三元學習論」，主張行為的形成涉及哪三個元素的相互作用？
- (A) 父母 (P)、兒童 (C)、成人 (A)
  - (B) 個人內在認知 (P)、行為 (B)、環境 (E)
  - (C) 微視系統、中間系統、巨視系統
  - (D) 增強、懲罰、消弱
44. 依 Arcus 等人 (1993) 的論述，下列何者不是家庭生活教育的三大目標／原理？
- (A) 處理影響家庭的問題 (dealing with problems)
  - (B) 預防家庭問題 (preventing problems)
  - (C) 發展個人和家庭的潛能 (developing potentials)
  - (D) 加入情緒治療功能 (Emotional therapy)
45. 下列關於全方位性教育 (Comprehensive Sexuality Education, CSE) 的特徵，何者錯誤？
- (A) 節慾 (abstinence-only) 是唯一安全的原則
  - (B) 涵蓋身體、生物、情緒與社會層面，以及性與生殖健康
  - (C) 依個體年齡與發展階段調整內容
  - (D) 接納所有人都是性的存在，並適用於各年齡層
46. 楊國樞等人 (1989) 對「孝」之現代意義的詮釋，下列何者最為符合？
- (A) 孝是壓抑自我的單向順從
  - (B) 孝是以敬為主的愛，強調親慈子孝、平等互惠；以慈養孝、以孝還慈
  - (C) 孝道就是經濟奉養父母
  - (D) 孝為傳統概念，現代已不具社會意義
47. 依過去研究所述，繼親家庭中繼父母角色適應通常需要多久才能發揮？
- (A) 立即可發揮
  - (B) 6 個月內
  - (C) 約 2-3 年後
  - (D) 10 年以上
48. Bohannon 提出離婚過程包含多重面向，下列何者不是其六面向之一？
- (A) 法律的離婚
  - (B) 經濟的離婚
  - (C) 共親職的離婚
  - (D) 教育的離婚
49. 國際對人口高齡化分類，當 65 歲以上人口佔總人口比率達多少％時，稱為「超高齡社會」？
- (A) 7%
  - (B) 14%
  - (C) 20%
  - (D) 25%
50. 學術研究中以世代組合分類家庭，下列關於「主幹家庭」之定義，何者最為符合？
- (A) 夫妻與未婚小孩
  - (B) 父母親與已婚小孩同住的折衷家庭
  - (C) 由數代、數房所組成的擴展家庭
  - (D) 因工作分住兩處的通勤家庭