

桃園市 115 年國民中學新進教師甄選【專業科目：體育科】試題卷

70. 美國職棒大聯盟(MLB)2026 年引進「電子好球帶挑戰系統」(ABS Challenge System)，請問以下敘述何者正確？
- Ⓐ常規賽中每隊將獲得 3 次挑戰機會
Ⓑ無論挑戰是否成功，都會扣除挑戰機會
Ⓒ只有投手、捕手及打擊者可以申請挑戰
Ⓓ延長賽中，每一隊將額外獲得 1 次挑戰機會至比賽結束
71. 人體運動後產生延遲性肌肉痠痛(DOMS)最可能原因為何？
- Ⓐ乳酸堆積 Ⓑ肌纖維微小損傷
Ⓒ血糖不足 Ⓓ神經麻痺
72. 有關法式滾球的敘述，下列何者正確？
- Ⓐ目標球 Jack 直徑為 15-25 毫米
Ⓑ如果有兩顆滾球接近目標球將獲得一分
Ⓒ場地為 15x6 公尺大小的小碎石砂地
Ⓓ比賽分為單人、雙人與三人賽
73. 2026 年全民運動會將由桃園市主辦，請問全民運動會是由運動部的哪一個單位負責？
- Ⓐ全民運動署 Ⓑ競技運動司
Ⓒ綜合規劃司 Ⓓ設施規劃司
74. 人體在游泳時，流線型姿勢主要是為了降低哪一種外力？
- Ⓐ浮力 Ⓑ波浪阻力
Ⓒ摩擦阻力 Ⓓ形狀阻力
75. 115 全國中等學校運動會共有 21 個項目，下列哪一項為選辦項目？
- Ⓐ射擊 Ⓑ武術
Ⓒ木球 Ⓓ擊劍
76. 依據國際桌球規則，下列敘述何者錯誤？
- Ⓐ若開始實施促進制度，每人輪發一分球
Ⓑ雙方要求下，未達促進制度時限也得實施促進制度
Ⓒ時限到達時若還在比賽中，裁判會等這分結束後開始實施促進制度
Ⓓ促進制度開始後，剩餘各局都必須實施此制度
77. 排球比賽中，針對自由球員的規定，以下何者錯誤？
- Ⓐ比賽球衣必須跟一般球員不同
Ⓑ不可擔任隊長
Ⓒ不可在前排區高手傳球給隊友進行攻擊動作
Ⓓ不可輪轉上前排
78. 3X3 籃球運動是目前相當受歡迎的運動項目，對於其描述下列何者正確？
- Ⓐ比賽進攻時間為 14 秒
Ⓑ2016 倫敦奧運成為正式項目
Ⓒ中華隊在 2023 杭州亞運勇奪女子組金牌
Ⓓ在延長賽中先得 2 分者獲勝
79. 目前大專籃球聯賽公開一級女子組共有 12 隊，依現行的賽制，預賽的循環賽有幾場比賽？
- Ⓐ80 Ⓑ144
Ⓒ78 Ⓓ66
80. 世界運動禁藥管制組織(WADA)2025 公布了治療用途豁免(TUE)政策，用在人類生長激素(hGH)在內的運動禁藥使用問題，下列何者正確？
- Ⓐ每一運動員均不得使用人類生長激素(hGH)
Ⓑ只有身高低於生長曲線 2 個標準差的運動員才可獲得 TUE，獲准使用人類生長激素(hGH)
ⒸTUE 獲准治療僅能持續到運動員生長至成人平均身高的第 5 個百分位
Ⓓ人類生長激素(hGH)的生理機轉之一為促進葡萄糖組織分解，以利能量之代謝
81. 運動中，身體在 V02 max 的百分之多少時，主要利用脂肪作為燃料來源？
- Ⓐ高於 90%
Ⓑ介於 70-80%
Ⓒ介於 40-60%
Ⓓ低於 20%
82. 根據洛桑協議，我國首次以「Chinese Taipei Olympic Committee」參與的奧運會，是下列哪一屆奧運會？
- Ⓐ1976 年莫斯科奧運會 Ⓑ1984 年洛杉磯奧運會
Ⓒ1988 漢城奧運會 Ⓓ1992 年巴塞隆納奧運會

桃園市 115 年國民中學新進教師甄選【專業科目：體育科】試題卷

83. 林老師在八年級的體育課中，不僅教導學生籃球技術，更在期末安排了一場「班際聯賽」，並要求學生分組擔任裁判、紀錄員與賽事行銷。林老師的設計最主要是為了呼應十二年國教健體領綱中的哪一項核心素養？
- Ⓐ 健體-J-A1 Ⓑ 健體-J-B2
Ⓒ 健體-J-C2 Ⓓ 健體-J-C3
84. 十二年國教健體領綱中，學習重點由「學習表現」與「學習內容」組成。其中學習表現的「行為」類別包含四個次項目，下列何者不屬於「行為」類別？
- Ⓐ 運動實踐 Ⓑ 運動計畫
Ⓒ 健康倡議宣導 Ⓓ 運動欣賞
85. 學者 Margaret Whitehead 提倡的「身體素養(Physical Literacy)」被廣泛應用於現代體育教育中。下列何者是構成身體素養的四大核心支柱？
- Ⓐ 體適能、運動技能、戰術理解、運動精神
Ⓑ 動機、信心、身體能力、知識與理解
Ⓒ 認知、情意、技能、行為實踐
Ⓓ 自我覺察、自我管理、社會覺察、人際互動
86. 十二年國教健體領綱將運動項目分類，請問「五人制棒球」與「排球」分別屬於哪一類型的學習內容？
- Ⓐ 守備/跑分性、挑戰性
Ⓑ 守備/跑分性、網/牆性
Ⓒ 標的性、陣地攻守性
Ⓓ 挑戰性、表現性
87. 聯合國教科文組織(UNESCO)近年大力推動 QPE 指南，請問 QPE 代表的核心概念為何？
- Ⓐ 數據化體育(Quantitative Physical Education)
Ⓑ 測驗型體育(Quiz Physical Education)
Ⓒ 優質體育(Quality Physical Education)
Ⓓ 認證制度的體育(Qualified Physical Education)
88. 體育老師在學生跳遠落地後，對學生說：「你剛剛起跳時手臂向上擺動的幅度不夠大，導致騰空高度不足。」請問這屬於何種回饋？
- Ⓐ 結果獲知回饋 Ⓑ 表現獲知回饋
Ⓒ 內在回饋 Ⓓ 觸覺回饋
89. 棒球投手投出變化球(如曲球)，或是桌球選手擊出強烈的上旋球，使得球在空中飛行時軌跡發生大幅彎曲。在生物力學上，此現象主要受下列何種原理影響？
- Ⓐ 科氏力 Ⓑ 馬格努斯效應
Ⓒ 白努利定律 Ⓓ 牛頓第三運動定律
90. 田徑短跑選手在起跑時用力向後蹬起跑架，身體因而獲得向前的推進力。此現象最能用哪一個物理定律來解釋？
- Ⓐ 牛頓第一運動定律(慣性定律)
Ⓑ 牛頓第二運動定律(加速度定律)
Ⓒ 牛頓第三運動定律(作用力與反作用力定律)
Ⓓ 動量守恆定律
91. 體育老師在示範「踢球」或「跑步的前擺腿」動作時，該肢體主要是在人體的哪一個解剖切面上進行運動？
- Ⓐ 額狀面 Ⓑ 矢狀面
Ⓒ 水平面 Ⓓ 斜切面
92. 進行增強式訓練(Plyometric Training)如深蹲跳時，肌肉在著地緩衝的瞬間拉長，隨即又快速縮短跳起。請問著地緩衝時，股四頭肌主要進行何種收縮？
- Ⓐ 向心收縮 Ⓑ 離心收縮
Ⓒ 等長收縮 Ⓓ 等速收縮
93. 近年提倡的「社會情緒學習(SEL)」強調在體育課中培養心理素質。當學生在比賽中遭遇誤判，感到憤怒想摔球拍時，教師引導他：「先深呼吸，察覺你現在的心跳很快、很生氣，然後告訴自己這只是比賽的一部分。」這主要是在鍛鍊 SEL 框架中的哪一項？
- Ⓐ 社會覺察
Ⓑ 建立關係技巧
Ⓒ 自我管理
Ⓓ 負責任的決策

桃園市 115 年國民中學新進教師甄選【專業科目：體育科】試題卷

94. 體育組長希望在下學期的體育課程中導入「運動教育模式(Sport Education Model)」。他在課程規劃會議提出以下四個方案，請問哪一個方案最不符合該模式的特徵？
- Ⓐ每學期挑選幾個項目給予較長的周數，在體育課中規劃「運動季」
 - Ⓑ每堂課由教師指定不同的人來擔任隊長，並重組隊伍以增加新鮮感
 - Ⓒ在單元結束都辦理「慶典儀式」，公開表揚進步及公平競爭的隊伍
 - Ⓓ安排學生輪流擔任教練、裁判、紀錄員
95. 王老師運用理解式教學法(TGfU)在籃球單元讓學生玩一個「不准運球，只能傳球的3打1鬼抓人」遊戲。當學生一直被鬼抓到球時，王老師暫停遊戲並問：「持球的人遇到壓迫時，沒拿球的隊友應該怎麼做？」王老師的提問是為了引導學生的那一種學習？
- Ⓐ對於「製造空檔與支援隊友」的戰術意識
 - Ⓑ對於「攻擊後場」的戰術意識
 - Ⓒ對於「運球」動作要領及下球時機的理解
 - Ⓓ對於「防守空間」的思考
96. 承上題，在TGfU教學模式的六個步驟中，王老師在引導學生發現並思考問題情境的因應方式之後，教師下一步應該做什麼？
- Ⓐ戰術覺知:說明及演示正確的多打少戰術觀念
 - Ⓑ意識對談:透過行為契約來促進學生的參與及團隊合作
 - Ⓒ技能執行:針對不足或所需的技術進行練習
 - Ⓓ比賽表現評估:重新開始比賽並驗證討論/練習的成果
97. 在一堂以TPSR為基礎的體育課中，教師在課程結束前5分鐘，請所有學生坐下，並請學生以伸出大拇指「朝上、平放、朝下」，來評估自己今天是否有做到「不抱怨隊友」。這個環節在TPSR模式中稱為什麼？
- Ⓐ團隊小組
 - Ⓑ意識對談
 - Ⓒ身體活動
 - Ⓓ自省時間
98. 體育教師使用「動作教育」，來引導學生的舞蹈動作表現。其指令「請你們用身體『最輕柔』的方式，像羽毛一樣飄過體育館」屬於拉邦(Laban)動作架構中的哪一個要素？
- Ⓐ身體(Body)
 - Ⓑ空間(Space)
 - Ⓒ努力/力量(Effort)
 - Ⓓ關係(Relationship)
99. 在跳遠教學中，張老師發現學生小華的助跑速度很快，但每次起跳後身體總是向前撲倒，無法獲得良好的騰空高度與距離。請問張老師應該給予小華什麼動作修正建議？
- Ⓐ在起跳瞬間，上半身應更加前傾以減少空氣阻力
 - Ⓑ在最後兩步時降低重心，並在起跳腳踏板時將水平動量轉換為垂直動量
 - Ⓒ縮短助跑距離，從而降低助跑速度以跳得更高
 - Ⓓ在空中提早做出著地動作以節省時間
100. 下列何種做法最符合「促進學習的評量(Assessment for learning)」之精神？
- Ⓐ學期末進行一次性的1600公尺測驗，直接給予等第成績
 - Ⓑ進行排球低手傳球最終測驗時，教師記錄成功及動作品質
 - Ⓒ教師在羽球教學中透過觀察找出學生的錯誤動作，並調整後續教學內容
 - Ⓓ體育常識筆試只提供分數，未進行試卷檢討

-----試題結束-----

敬祝金榜題名