

# 高雄市 115 學年度市立高級中等學校聯合教師甄選

## 健康與護理科試題卷

【※答案一律寫在答案本上】

一、選擇題(本題型共 25 題，每題 2 分，合計 50 分)

1. 小明因身體不適請假就醫，醫師診斷為流感。關於流感，下列敘述何者正確？

- ①A 型流感病毒易發生變異，可能引發全球大流行
  - ②B 型流感病毒的自然界宿主是人、豬、馬、禽鳥類
  - ③感染 C 型流感病毒的症狀較輕微，甚至無症狀
  - ④D 型流感病毒通常會於老年人及幼童等高危險群發生嚴重併發症
- (A)①+② (B)①+③ (C)②+③ (D)②+④。

2. 運動對健康的益處，下列敘述何者正確？

- ①降低血糖值 ②降低胰島素運作 ③降低高密度脂蛋白膽固醇
  - ④運動時會釋放神經傳導物質，如血清素，能穩定情緒
- (A)①+② (B)①+③ (C)①+④ (D)②+③。

3. 小美是高三學生，對即將來臨的升學選擇感到焦慮，因此睡眠品質不佳。關於睡眠，下列敘述何者正確？

- ①睡眠不足會導致葡萄糖耐受性降低、胰島素敏感性變差
- ②睡眠不足會造成飢餓素上升、瘦素減少
- ③房間光線調暗，能減少褪黑激素分泌



④上床前洗熱水澡，可使人放鬆，促進睡眠

(A)①+② (B)①+③ (C)②+④ (D)②+③。

4. 關於口腔保健，下列敘述何者正確？

①牙周疾病患者罹患心肌梗塞和中風的風險比一般人高

②刷牙時牙膏氟離子濃度至少 1050ppm

③國人可每六個月免費洗牙一次及口腔檢查

④「8020 護牙行動」是指人在 80 歲時最多不超過 20 顆假牙

(A)①+② (B)①+③ (C)②+④ (D)③+④。

5. 小芳因體位肥胖，在網路上搜尋肥胖相關資訊。關於肥胖對健康的影響，下列敘述何者正確？

①肥胖使胰島素產生阻抗，易併發第二型糖尿病

②使高密度脂蛋白膽固醇增加

③減重 1 公斤需消耗 7700 卡熱量

④每日熱量攝取不可低於 1000 卡

(A)①+② (B)①+③ (C)②+③ (D)②+④。

6. 為有效降低愛滋病感染者人數，聯合國愛滋規劃署提出「2030 年達成 95-

95-95」的目標；2023 年全球平均「86-89-93」，關於「86-89-93」，下列敘述何者正確？

①86%已知感染者接受服藥治療、93%感染者知曉感染

②89%已知感染者接受服藥治療、93%接受治療者病毒量已控制



③86%感染者知曉感染、89%接受治療者病毒量已控制

④86%感染者知曉感染、89%已知感染者接受服藥治

(A)①+② (B)①+③ (C)②+③ (D)②+④ 。

7. 下列為某公司員工健康檢查資料，下列何者罹患代謝症候群？

①阿霖（男）腰圍 85 公分、空腹血糖 95mg/dl、三酸甘油酯 146mg/dl、血壓 132/86mmHg、高密度脂蛋白膽固醇 46 mg/dl

②阿樹（男）腰圍 85 公分、空腹血糖 95mg/dl、三酸甘油酯 155mg/dl、血壓 132/86mmHg、高密度脂蛋白膽固醇 38 mg/dl

③小玲（女）腰圍 78 公分、空腹血糖 95mg/dl、三酸甘油酯 155mg/dl、血壓 132/86mmHg、高密度脂蛋白膽固醇 46 mg/dl

④小花（女）腰圍 78 公分、空腹血糖 95mg/dl、三酸甘油酯 146mg/dl、血壓 132/86mmHg、高密度脂蛋白膽固醇 52 mg/dl

(A)①+② (B)①+③ (C)②+③ (D)②+④ 。

8. 關於心肺復甦術（CPR），下列敘述何者正確？

①在 CPR 過程中，自動體外心臟去顫器（AED）抵達，應立即使用 AED

②成人 CPR 按壓與吹氣比率，不論施救者是 1 人或 2 人，均為 30:2

③嬰兒口對口人工呼吸，施救者應以嘴巴罩住嬰兒嘴巴，捏緊鼻子，吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘

④胸部按壓兩乳頭連線中央（胸骨中段）按壓深度為 5~6 公分

(A)①+② (B)①+③ (C)②+④ (D)③+④ 。



9. 關於常見的急症，下列敘述何者正確？

- ①氣喘的病人，建議維持坐姿，以鼻子吸氣，嘴巴噉起慢慢吐氣
  - ②骨折包紮時，應從近心端往遠心端進行包紮
  - ③高溫下活動，出現全身無力、皮膚濕冷、面色蒼白、極度口渴、頭痛等症狀，可能是熱衰竭
  - ④傷口護理，建議保持傷口乾燥，以促進修復
- (A)①+② (B)①+③ (C)②+③ (D)②+④。

10. 小樂長期面對快節奏的工作與加班，覺得壓力很大，請問小樂可能出現哪些症狀？

- ①流汗減少、全身燥熱 ②偏頭痛、眩暈、記性變差
  - ③血壓上升、血管收縮、新陳代謝上升 ④甲狀腺機能低下
- (A)①+② (B)①+③ (C)②+④ (D)②+③。

11. 關於懷孕與哺餵母乳，下列敘述何者正確？

- ①最後一次月經的第一天是5月7日，月經結束是5月12日，則預產期是隔年的2月14日
  - ②懷孕第16至20週做羊膜腔穿刺檢查，以確診胎兒是否患有唐氏症
  - ③懷孕期間胎兒透過羊水吸收營養及交換廢棄物
  - ④哺餵母乳可以促進母體分泌催產素，促進乳汁分泌
- (A)①+② (B)①+③ (C)②+③ (D)②+④。





12. 過度使用 3C 產品，可能對眼睛造成危害，下列敘述何者正確？

- ① 青光眼是因為眼壓過高導致視神經受損，接受治療後視神經可恢復
- ② 黃斑部病變的典型症狀以影像扭曲和中心視野缺損最常見
- ③ 白內障不僅造成視力減退，也對明暗顏色以及深淺的辨別能力降低
- ④ 飛蚊症是眼睛水晶體退化的現象，常伴隨視網膜剝離、撕裂等病變

(A) ①+② (B) ①+③ (C) ②+③ (D) ②+④ 。

13. 關於傳染病，下列敘述何者正確？

- ① 傳染病病人在家休息主要目的是阻斷傳染途徑
- ② 病毒性腸胃炎好發於冬季
- ③ 開放性肺結核患者，無論航程時間長短均不得搭乘飛機
- ④ 出國旅遊，應在出國前一週，至「旅遊醫學門診」評估是否需使用預防性藥物或接種疫苗

(A) ①+② (B) ①+④ (C) ②+③ (D) ②+④ 。

14. 下列何者為長照 3.0 的服務對象？

- ① 46 歲的林先生罹患失智症
- ② 原住民身分 56 歲的黃阿姨，膝關節退化，走路需拐杖，上下樓梯困難
- ③ 40 歲的阿祥工作與生活壓力長期累積，罹患身心症
- ④ 40 歲的阿泰因車禍，開顱手術後生活無法自理，急需復健與照護

(A) ①+②+③ (B) ①+③+④ (C) ①+②+④ (D) ②+③+④ 。



15. 關於創傷後壓力症候群，下列敘述何者正確？

- ①病人者會盡量與人互動，避免獨處回想創傷事件
- ②有睡眠障礙、易被激怒、注意力不集中等
- ③可能無法想起創傷事件重要的人事時地物
- ④會不斷回想痛苦的記憶，夢見創傷事件

(A)①+②+③ (B)①+③+④ (C)①+②+④ (D)②+③+④。

16. 關於全面性教育的核心概念與主題，下列敘述何者正確？

- ①健康與福祉技能—媒體素養與性
- ②性與生育健康—懷孕與避孕
- ③價值觀、權利、文化與性—許可、隱私及身體完整性
- ④理解性別—性別平等、刻板印象與偏見

(A)①+②+③ (B)①+②+④ (C)①+③+④ (D)②+③+④。

17. 關於人類乳突病毒(HPV)的描述，下列何者有誤？

- (A)90%以上的尖形濕疣(菜花)感染是由 HPV 第 16 型及第 18 型所導致
- (B)目前核准的三種 HPV 疫苗中，可預防 HPV 第 6 型及第 11 型感染是四價及九價疫苗
- (C)男性施打 HPV 疫苗可降低口咽癌、陰莖癌、肛門癌的發生
- (D)HPV 病毒是一種 DNA 病毒，會感染人體的表皮與黏膜組織。

18. 近日荷蘭籍國際郵輪「洪迪亞斯號」爆發漢他病毒安地斯型群聚事件

，引發國際關注，關於漢他病毒症候群相關敘述，下列何者有誤？

- (A)屬於第二類法定傳染病
- (B)屬於人畜共通傳染性疾病



(C)「漢他病毒出血熱併腎症候群」的死亡率高於「漢他病毒肺症候群」

(D)安地斯病毒會引起「漢他病毒肺症候群」。

19.當事故現場出現多名傷患時，可依急診五級檢傷分類標準將最嚴重的傷病患優先診治，下列傷病患中何者需要最先處理？

(A)肢體及嘴唇發青發紫

(B)外傷造成大量出血

(C)外傷後肢體腫脹變形疑似骨折

(D)局部蜂窩性組織炎

20.衛生福利部 115 年持續推動「青壯世代心理健康支持方案」之相關內容敘述，何者有誤？

(A)服務對象為 15-45 歲有心理諮商需求之民眾

(B)每人有 5 次心理諮商補助的機會

(C)可以選擇居住地以外的合作機構進行心理諮商

(D)可以中途更換心理諮商之合作機構

21.下列毒品何者屬於中樞神經抑制劑？

①k他命②古柯鹼③安非他命④MDMA⑤大麻⑥海洛因⑦嗎啡

(A)①②③ (B)②③④ (C)①⑤⑥ (D)①⑥⑦

22.關於血管型失智症，下列何者最正確？

(A)緩慢持續退化 (B)階梯式惡化 (C)早期人格改變最明顯

(D)男性一定較高。

23.關於愛滋病（HIV）治療的趨勢中「U=U（Undetectable =

Untransmittable）之敘述，下列何者敘述最為正確？

(A)只要病毒量測不到，即便共用針具或垂直感染的風險也同樣定義為零

(B)U=U 的感染者在發生性行為時，完全不需要採取任何物理性防護措施來預防其他性病

(C)只要感染者開始服用抗病毒藥物，即便病毒量未達測不到，其傳染風險也微乎其微



(D)穩定服藥且測不到病毒的情況下，透過性行為傳染的風險為零。

24. 當涉及不同學校學生的數位性別暴力事件時，根據現行《性別平等教育法》及相關防治準則，關於「調查管轄權」之判定，下列何者正確？

(A)由被害人現所屬學校負責調查，行為人學校配合提供相關資料

(B)若事件發生在網路社群（如 Discord、Instagram），應由兩校共同組成調查委員會

(C)由雙方學校協議決定主責學校；協議不成時，報請共同主管機關指定之

(D)由行為人於行為時所屬之學校負責調查。

25. 關於我國「產品碳足跡標章」所標示之數字意義，下列敘述何者正確？

(A)換算為二氧化碳排放當量

(B)數值越大越好

(C)當地食材較非當地食材碳足跡高

(D)代表產品生命週期所消耗物質及能源。

## 二、問答題(本題型 3 題，共 30 分)

1. 請說明衛生福利部公告的六癌篩檢中，各為何種癌症與其篩檢項目。(12 分)

2. 請敘述長照服務的四大核心項目。(8 分)

3. 2025 年美國心臟醫學會（AHA）發布了最新的 CPR 與急救指引，請分別針對「嬰兒 CPR 壓胸」及「成人/兒童異物梗塞處理流程」的修正進行說明。  
(10 分)



三、申論題(本題型 1 題，共 20 分)

1. 教育部推動「高級中等以下學校行動載具使用原則」修正案，強調學生數位使用素養與人際互動品質之提升。若您擔任健護教師，發現班級學生因社群軟體（如 LINE 群組）訊息誤解，引發同儕間排擠行為，部分學生出現焦慮與情緒困擾。請以「社會情緒學習（SEL）五大核心素養」為架構，說明教師如何結合本情境進行教學引導或介入，以改善學生人際互動與情緒調適能力。(20 分)

高雄市115學年度市立高級中學聯合教師甄選委員會

